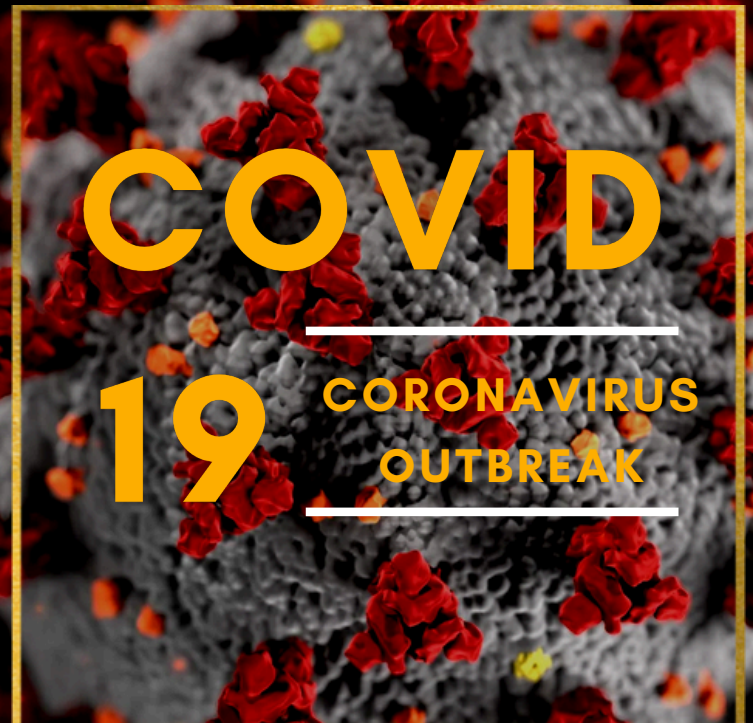




SONOPANT DANDEKAR SHIKSHAN MANDALI'S
SONOPANT DANDEKAR ARTS, V.S. APTE COMMERCE
AND M.H. MEHTA SCIENCE COLLEGE, PALGHAR

COVID-19 Awareness

Getting a COVID-19 vaccination is the best way to protect yourself, your family and your community.



You Are Essential

Get vaccinated



SONOPANT DANDEKAR ARTS, V. S. APTE
COMMERCE & M. H. MEHTA SCIENCE
COLLEGE, PALGHAR

**N.S.S. UNIT
ORGANIZES**

**WEBINAR ON COVID-19: THE THIRD WAVE
PRECAUTION IS BETTER THAN CURE FOR PARENTS
& STUDENTS**



RESOURCE PERSON

DR. DR. SANDHYA MURKE

SIDDHARTH
HOSPITAL, PALGHAR

> REGISTER NOW



GOOGLE MEET JOINING INFO.

<https://meet.google.com/wzn-uafy-nss>



DATE & TIME:

**JULY 23RD 2021
6.00 PM**

FOR MORE INFORMATION:

DR. MANISH DESHMUKH

9822426815

ASST. PROF. MAQSOOD MEMON

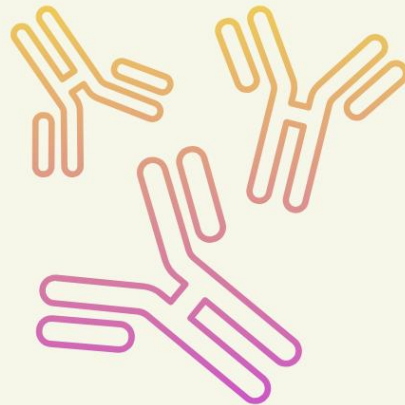
8408068786



**SONOPANT DANDEKAR ARTS, V.S. APTE
COMMERCE & M.H.MEHTA SCIENCE COLLEGE,
PALGHAR**

COVID CARE IMMUNITY BOOSTER FOR SENIOR CITIZENS FACTS & MYTHS

**BY
DR. SURAJ SUCHAK
SUCHAK HOSPITAL**



➔ REGISTER NOW

**ON
22ND OCTOBER 2021
FROM 11.00 AM**

**For More Information, Contact
Dr. Manish Deshmukh 9822426815**



**SONOPANT DANDEKAR ARTS, V.S. APTE
COMMERCE & M.H.MEHTA SCIENCE COLLEGE,
PALGHAR**

**NSS UNIT IN ASSOCIATION WITH IQAC
ORGANIZES**

COVID VACCINATION AWARENESS PROGRAM

**RESOURCE PERSON
Dr. GAURAV DAGA**

**CRITICARE
HOSPITAL GROUP**

TIME & DATE

**23TH OCTOBER 2021,
11.00 AM**



REGISTER NOW

ZOOM MEETINGS LINK

**[https://us04web.zoom.us/j/74965042964?
pwd=pRBpX5Kss5ugY0JUwx0hbTR3dyK614.1](https://us04web.zoom.us/j/74965042964?pwd=pRBpX5Kss5ugY0JUwx0hbTR3dyK614.1)**

**For More Information, Contact:
Asst. Prof. Asmita Raut 8329664079
Dr. Shreya Mishra 9503314001**



Sonopant Dandekar Shikshan Mandalis
**SONOPANT DANDEKAR ARTS, V. S. APTE COMMERCE
AND M. H. MEHTA SCIENCE COLLEGE,**

Palghar, Dist-Palghar, Pin- 401 404.
☎ Code No. 02525- 252163, Prin.: 252317. Resi.: 252316
E-mail: sdscollege@yahoo.com
(NAAC Re-Accredited 'B' Grade)

Date: 06th April, 2020

नमस्कार विद्यार्थी मित्र हो!

आपणा सर्वांना ज्ञात आहेच की जगभरात सध्या COVID-19 या जागतिक महामारीने थैमान घातले आहे. त्यावर प्रतिबंधात्मक उपाय म्हणून करण्यात आलेल्या संपूर्ण बंदला तोंड देत असतानाच एकंदर परिस्थितीशी समायोजन साधण्याचा प्रयत्न आपण सर्वच जण करित आहोत. शासनाने योजिलेल्या धोरणांची, उपाययोजनांची बजावणी करित या जागतिक संकटाशी आपण धैर्याने लढा देत आहोत.

या संकटकाळात आपण अनुभवत असलेल्या परिस्थितीमध्ये आपल्या शारीरिक स्वास्थ्याबरोबरच मानसिक स्वास्थ्य व मनोबल यावर विपरीत परिणाम होऊ नये यासाठी विशेष काळजी घेणे आवश्यक आहे. त्यादृष्टीने महाराष्ट्र शासनाच्या आरोग्य विभागाने विद्यार्थ्यांसाठी कोरोना च्या काळात नेमकी काय आणि कशी सर्वांगीण काळजी घ्यावी या संदर्भातील सर्वसमावेशक माहिती पुस्तिका तयार केली आहे. ती आम्ही तुमच्या पर्यंत पोहोचवित आहोत.

त्याच बरोबर आरोग्य आणि कुटुंब कल्याण मंत्रालयाच्या शारीरिक व मानसिक आरोग्यावरील चित्र फितीच्या काही लिंक्स देखील आम्ही देत आहोत.


डा. किरण सावे

PRINCIPAL प्र. प्राचार्य
Sonopant Dandekar Arts College,
V.S. Apte Commerce College &
M.H. Mehta Science College
PALGHAR (W.R.)
Dist. Palghar, Pin-401404

आरोग्य व कुटुंब कल्याण मंत्रालयाद्वारा आपल्या मानसिक आरोग्यासाठी व COVID-19 च्या संसर्गापासून दूर राहण्यासाठी आवश्यक व्हिडीओ/चित्रफितीच्या लिंक्स खालीलप्रमाणे:

<https://youtu.be/uHB3WJsLJ8s>

<https://youtu.be/iuKhtSehp24>

<https://youtu.be/IELlhPGm2Nk>

https://youtu.be/WuY68_iN17o

<https://www.mohfw.gov.in/pdf/MindingourmindsduringCoronaeditedat.pdf>

वर्तणूक आरोग्य: मनो सामाजिक टोल फ्री हेल्पलाईन: 0804611007

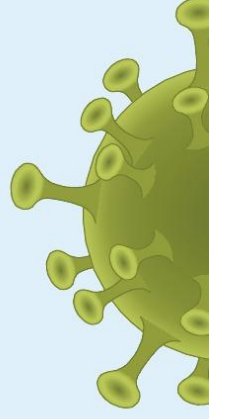
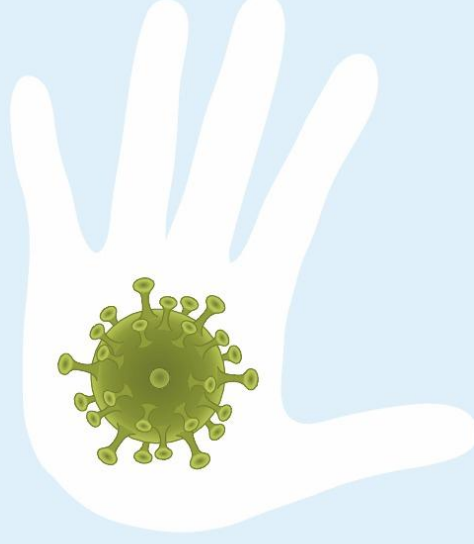
सार्वजनिक आरोग्य विभाग, महाराष्ट्र शासन यांच्या सौजन्याने

सोनोपंत दांडेकर कला, वा.श्री. आपटे वाणिज्य आणि एम्.एच्. मेहता विज्ञान महाविद्यालय, पालघर

सार्वजनिक आरोग्य विभाग, महाराष्ट्र शासन



माघ
माझा
रक्षक



कोविड-१९ ची

पंचसूत्री संदर्भ पुस्तिका

आरोग्य व इतर वैद्यकीय आणि स्वयंसेवकासाठी
मार्गदर्शक आणि प्रतिबंध पद्धती

राज्य आरोग्य शिक्षण व संपर्क विभाग, पुणे

सार्वजनिक आरोग्य विभाग, महाराष्ट्र शासन यांच्या सौजन्याने

सोनोपंत दांडेकर कला, वा.श्री. आपटे वाणिज्य आणि एम्.एच्. मेहता विज्ञान महाविद्यालय, पालघर

कोविड - 19

घाबरु नका... पण जागरुक रहा

हे करा...स्वतःला व इतरांना सुरक्षित ठेवा

साबण व पाणी वापरून आपले
हात स्वच्छ धुवा.



शिंकताना व खोकताना आपल्या
नाकावर व तोंडावर रुमाल धरा.

सर्दी किंवा फल्यू सदृश्य लक्षणे असलेल्या
लोकांशी नजीकचा संपर्क टाळा.



अधिक माहितीसाठी आपल्या जवळील शासकीय रुग्णालयाशी संपर्क साधा.

राष्ट्रीय कॉल सेंटर क्र.
+91-11-23978046

राज्यस्तरीय नियंत्रण कक्ष क्र.
020-26127394

टोल फ्री हेल्पलाईन क्र.
104



सार्वजनिक आरोग्य विभाग, महाराष्ट्र शासन

राज्य आरोग्य शिक्षण व संपर्क विभाग, पुणे द्वारा प्रकाशित



सार्वजनिक आरोग्य विभाग, महाराष्ट्र शासन यांच्या सौजन्याने
सोनोपंत दांडेकर कला, वा.श्री. आपटे वाणिज्य आणि एम्.एच्. मेहता विज्ञान महाविद्यालय, पालघर

अनुक्रमणिका



माझी भूमिका काय आहे?	१
मला कोविड-१९ बाबत काय माहित असणे आवश्यक आहे?	२
कुटुंबियांशी संवाद कसा साधावा?	३
समाजामध्ये सहयोगी वातावरण कसे करावे?	४
जनजागृती करण्यायोग्य सुरक्षित पद्धती काय आहेत?	५
घरात सुरक्षित राहण्यासाठी काय कराल?	६
घरी विलगीकरणास सहाय्य कसे करावे?	७
कौटुंबिक सदस्यांनी घरी विलगीकरणास सहाय्य कसे करावे?	८
मास्कचा वापर कसा करावा?	९
कुटुंबातील सदस्यांनी विलगीकरणास कसे सहाय्य करावे?	१०
संशयित व्यक्ती कोण असू शकतो?	११
संपर्क साधण्यायोग्य व्यक्ती कोण असू शकतात?	१२
घरी विलगीकरणास सहाय्य कसे करावे?	१३
एखाद्या समुदायाच्या भेटी दरम्यान मी काय काळजी घ्यायला हवी?	१४
घरी असताना मी काय खबरदारी व सुरक्षित उपाय करायला हवेत?	१५
तथ्य व गैरसमज	१६



कोविड-१९

माझी भूमिका काय आहे?

एनएम, आशा, अंगणवाडी सेविका आणि इतर समाजसेवक

आरोग्य - एनएम (डीएसओ/ एमओच्या अंतर्गत मार्गदर्शन)

माहिती पुरविणे

- सामाजिक अंतर राखण्यासहित प्रतिबंधात्मक आणि नियंत्रणाच्या उपायांबाबत माहिती देणे
- समाजातील समज व गैरसमज दूर करणे

डीएसओ ला सहाय्य करणे

- एसओपीनुसार संपर्काचे अनुरेखन करणे
- घरगुती विलगीकरण, होम केअर आणि एचआरजी व नागरी किंवा ग्रामीण भागातील संभाव्य केसेससाठी सहाय्यक सेवांची

अंमलबजावणी करणे

- समाजातील चुकीच्या गोष्टी आणि भेदभाव दूर करणे

अहवाल देणे आणि अभिप्राय घेणे

गटांची/ संघाची सुरक्षा आणि प्रतिबंधात्मक उपाय

सहाय्यक निरीक्षक

आरोग्य- आशा, सीएचव्ही (शहरी भागामध्ये) आणि आयसीडीएस - अंगणवाडी सेविका (एनएम आणि सीडीपीओच्या अंतर्गत मार्गदर्शन)

परस्पर व्यक्तिगत पत्रव्यवहाराच्या माध्यमातून समाजामध्ये जनजागृती

- सामाजिक अंतर राखण्यासहित प्रतिबंधक आणि नियंत्रणाच्या उपाययोजनांचा योग्य वापर करणे
- समाजातील समज व गैरसमज दूर करणे

घरोघरी निरीक्षण करण्यासाठी एनएम/ निरीक्षकास सहाय्य

- एचआरजी आणि संभाव्य केसेसची ओळख पटवणे

- नागरी आणि ग्रामीण भागात वैद्यकीय सेवांचा योग्यरीत्या वापर होत असल्याची खात्री करणे
- समाजातील चुकीच्या गोष्टी आणि भेदभाव दूर करणे

अहवाल देणे आणि अभिप्राय घेणे

स्वतःच्या सुरक्षेसाठी प्रतिबंधात्मक उपाय

कोविड-१९ च्या जनजागृतीसाठी IEC मार्फत तयार करण्यात आलेले साहित्य वापरणे

इतर समाजसेवक

(स्वयंसहाय्यता गटाचे/ बचत गट गटनेते, किसान मित्र इ.)

परस्पर व्यक्तिगत पत्रव्यवहाराच्या माध्यमातून समाजामध्ये जनजागृती प्रतिबंधक आणि नियंत्रणाच्या उपाययोजनांचा योग्य वापर करणे



मला कोविड-१९ बाबत काय माहित असणे आवश्यक आहे?

१

या आजाराला नवीन कोरोना विषाणू आजार कोविड-१९ असे म्हणतात व हा आजार SARS-CoV-२ या विषाणूमुळे होतो.

२

कोविड -१९ ची लक्षणे ताप, कोरडा खोकला आणि श्वास घेण्यास त्रास अशी आहेत.

३

जर आपल्यामध्ये ताप, कोरडाखोकला किंवा श्वास घेण्यात त्रासयांसारखी लक्षणे नसल्यास कोविड -१९ची तपासणी करणे आवश्यक नाही.

४

जर ताप, कोरडाखोकला, श्वास घेण्यास त्रास

किंवा



५

आपण कोविड-१९ विषाणूचे निदान झालेल्या बाधित रुग्णाच्या संपर्कात आला असाल तर राज्य नियंत्रण कक्ष ०२०-२६१२७३९४ वर संपर्क साधा. शंका समाधानासाठी १०४ टोल फ्री क्रमांकावर संपर्क साधा.

१

आपल्या कुटुंबियांशी आदराने, सभ्य व सहानुभूतीने बोलावे. आपण करत असलेल्या कामाचा उद्देश समजेल अशा पद्धतीने त्यांना समजून सांगावा. वादविवाद टाळावा.

२

संशयित वनिदान केलेले रुग्ण आणि त्यांच्या कुटुंबातील सदस्य ताणतणाव किंवा भीती बाळगू शकतात याची आपण जाणीव ठेवायला हवी. आपण करू शकणारी सर्वात महत्त्वाची गोष्ट म्हणजे त्यासंबंधित काळजीपूर्वक प्रश्न ऐकणे.

३

संशयितांची ओळख पटावी म्हणून व्यक्तीकडून अचूक माहिती गोळा करणे. उदा. त्यांचे नाव, जन्मतारीख, प्रवासाची माहिती, लक्षणे, रेकॉर्ड आणि संपर्काची माहिती. माहिती स्पष्टपणे लिहिणे.

४

तुमच्याकडे प्रत्येक प्रश्नाचे उत्तर असेलच असे नाही; कोविड-१९बद्दल अद्याप संपूर्ण माहिती नाही आणि हे मान्य करणे योग्य आहे.

५

जर माहिती उपलब्ध असल्यास, माहिती पत्रके किंवा हँडआउट कुटुंबातील सदस्यांसह शेअर करा. माहिती पत्रक इत्यादींचा वापर करून कुटुंबियांच्या प्रश्नांचे त्यांना समजेल अशा सोप्या पद्धतीने निराकरण करा आणि त्यांना योग्य ती माहिती इतरांसह शेअर करण्यास प्रोत्साहित करा.





कोविड-१९

समाजामध्ये सहयोगी वातावरण कसे करावे?

१

प्रभावी व्यक्तींशी बोला व आपल्या कामात सामील करून घ्या

- स्थानिक प्रभावात्मक व्यक्तींची यादी तयार करा (ग्राम प्रधान, धार्मिक नेते, शिक्षक इतर)
- सध्याच्या परिस्थितीची कल्पना त्यांना देऊन त्यांच्यासह चर्चा करा आणि मोहिमे दरम्यान पाळण्यात येणारे नियम सांगून त्यांना मोहिमेत सामील करून घ्या.

२

अति जोखमीच्या गटांसाठी समाज सहाय्य

- कॉन्टॅक्ट ट्रेसिंग प्रोटोकॉलनुसार गावातील अति जोखमीच्या लोकांची यादी तयार करा
- अति जोखमीचे लोक ज्या लोकांना भेटतात किंवा बोलतात हे ओळख व अशा लोकांना प्रतिबंधात्मक उपायांबाबत माहिती द्या व अति जोखमीच्या लोकांनाही मार्गदर्शन करण्याविषयी सांगा.

३

सहभागासाठी समाजाचे जाळे विकसित करा

- आपत्कालीन नियोजनासाठी गावांना लहान गटात विभागून घ्या. तसेच गट संयोजकांचे संपर्क तपशील ठेवा
- एएनएम, आशा, आरोग्य कार्यकर्ते, रुग्णवाहिका यांचे संपर्क आणि इतर वैद्यकीय सहाय्य याचे तपशील याची माहिती द्या.

४

घरोघरी आपत्कालीन संपर्काची यादी पोहोचविण्यासाठी यंत्रणा विकसित करण्यात मदत करा

- प्रत्येक घरामध्ये शासनाच्या हेल्पलाईनच्या (एएनएम, आशा, आरोग्य कार्यकर्ते) आपत्कालीन संपर्काची यादी असल्याचे सुनिश्चित करा.

५

चुकीच्या गोष्टी व सामाजिक भेदभावाविषयी लक्ष द्या

- समाजातील चुकीच्या गोष्टी व भेदभावजन्य परिस्थिती ओळखा
- बाधित कुटुंबांना आवश्यक वेळी मदत पुरविण्यासाठी त्यांच्यासह विचारविमर्श करा





जनजागृती करण्यायोग्य सुरक्षित पद्धती काय आहेत?

१

वारंवार आपले हात धुणे

- वारंवार आपले हात साबण व पाणी वापरून स्वच्छ धुवा

२

सामाजिक अंतर राखणे

- स्वतः आणि इतरांमध्ये कमीतकमी १ मीटर अंतर ठेवा
- गर्दीच्या ठिकाणी जाण्याचे टाळा
- प्रार्थनास्थळ, पार्टी आयोजित करणे आणि त्यात सहभाग घेणे टाळा

३

डोळे, नाक आणि तोंडाला स्पर्श करणे टाळा

- कारण दूषित हाता वाटे विषाणू डोळे, नाक किंवा तोंडात शिरकाव करू शकतात

४

श्वसनासंबंधी शिष्टाचार पाळा

- जेव्हा आपल्याला खोकला व शिंक येते तेव्हा आपल्या तोंडावर व नाकावर रुमाल किंवा टिश्यू पेपर धरा
- टिश्यू पेपरचा वापर करून झाल्यास वापरलेले टिश्यू त्वरित बंद कचरापेटीत फेकून द्या
- त्वरित आपले हात साबण व पाणी वापरून स्वच्छ धुवा

५

अद्यावत माहिती ठेवा आणि एनएम/ आशा/ आरोग्य कार्यकर्ते यांच्या सल्ल्याचे अनुसरण करा

- कोविड-१९ विषयी नवीनतम (अद्यावत) घडामोडींविषयी माहिती जाणून घ्या
- स्वतःचे संरक्षण कसे करावे याबाबत आपल्याला पडलेल्या प्रश्नांची उत्तरे मिळविण्यासाठी आशा/ एनएम/ आरोग्य कार्यकर्ते यांच्याशी संपर्क साधा.





कोविड-१९

घरात सुरक्षित राहण्यासाठी काय कराल?

इतरांपासून दूर रहा

१

- वेगळ्या खोलीत रहा आणि घरातील इतर लोकांपासून दूर रहा. कमीतकमी १ मीटर इतके अंतर राखा; जेणेकरून घरातील इतर लोक संक्रमणापासून सुरक्षित
- उपलब्ध असल्यास, स्वतंत्र शौचालयाचा वापर करा

आरोग्याची काळजी घ्या आणि सूचित करा

२

- ताप, कोरडा खोकला किंवा श्वास घेण्यात त्रास होत असल्यास, इतरांच्या संरक्षणासाठी मास्कचा वापर करा आणि त्वरित आपल्या जवळच्या आरोग्य सुविधा किंवा आशा किंवा एनएम यांच्याशी संपर्क साधा

मास्कचा वापर

३

- जेव्हा आपण इतर लोकांच्या आसपास असता आणि आपण आरोग्य केंद्रामध्ये मध्ये प्रवेश करण्यापूर्वी
- जेव्हा आजारी व्यक्तीस मास्क घालण्यास अडचण निर्माण होत असेल तेव्हा इतर कुटुंबातील सदस्यांनी खोलीत प्रवेश करण्यापूर्वी मास्क घालावा

सार्वजनिक ठिकाणी जाणे टाळा

४

- कामावर, शाळा किंवा सार्वजनिक ठिकाणी जाऊ नका
- आपण बाधित असल्यास, आपली बाधा इतरांना देखील होऊ शकते

घरी येणारे अभ्यागत किंवा सहाय्यक कर्मचारी यांच्याशी संपर्क टाळा

५

- आपल्याला देखील नकळत ही बाधा होऊ शकते
- सहाय्यक कर्मचाऱ्यांना दूर राहण्यास सांगितले पाहिजे





कोविड-१९

होम क्वॉरंटाइनचे समर्थन कसे करावे?

१

समर्थन करणे: रुग्णाची काळजी घेण्यासाठी कुटुंबातील सदस्याने त्यांना औषधोपचार आणि स्वतःची काळजी घेण्यासाठी डॉक्टरांच्या सूचनांचे पालन करण्यास मदत केली पाहिजे.

२

लक्षणांची तपासणी: ताप व श्वासोच्छ्वासाचे नियमित निरीक्षण केले पाहिजे आणि श्वास घेण्यास त्रास होत असल्यास किंवा खूप जास्त ताप येत असल्यास त्वरित त्याची माहिती जवळील आरोग्य केंद्रास कळवावी.

संरक्षणात्मक स्वच्छता:

३

- बाधित रुग्णासह घरातील डिश, पाणी पिण्याचे ग्लास, कप, भांडी, टॉवेल्स यांसारख्या वस्तू शेअर करू नका. वापरलेले टिशू पेपर बंद कचरापेटीत फेकून द्या.
- उबदार पाण्यात आणि साबणाने तागाचे कपडे धुवून निर्जंतुक करा व कडक उन्हात सुकत घाला.
- वॉशिंग मशीन: जंतुनाशक, साबण, कोमट पाणी इत्यादीचा वापर करा.
- तागाचे कपडे गरम पाण्यात भिजवून मोठ्या ड्रममध्ये साबणाने धुवा, त्यातील कपडे हलविण्यासाठी काठीचा वापर करा (अंदाजे ३० मिनिटांसाठी ०.०५% क्लोरीनमध्ये भिजवून घ्या. शेवटी, स्वच्छ पाण्याने धुवून कपडे सूर्यप्रकाशात वाळत घाला.
- घरातील इतर कचऱ्याची विल्हेवाट लावण्यापूर्वी वापरलेले टिशू, फेकण्याजोगे हातमोजे, फेसमास्क आणि इतर दूषित वस्तू एका पात्रात ठेवा.

४

वारंवार हात लावण्यात येणारे पृष्ठभाग जसे की काउंटर, टेबल टॉप, डोअरनॉब, बाथरूम फिक्स्चर, टॉयलेट्स, फोन, की-बोर्ड, गोळ्यांची पाकिटे आणि बेडसाइड टेबल्स दररोज स्वच्छ आणि निर्जंतुक करा. तसेच ज्यावर रक्त, मल किंवा शरीरातील द्रव असू शकतात असे सर्व पृष्ठभागावर स्वच्छ करा.

५

हात धुवा: वारंवार आपले हात साबण व पाणी वापरून स्वच्छ धुवा. जर साबण व पाणी उपलब्ध नसल्यास, आपले हात ७०% अल्कोहोल-आधारित द्रवाने आपले हात स्वच्छ करा. वारंवार आणि विशेषतः स्पर्श केल्या नंतर हात स्वच्छ धुवा.





कौटुंबिक सदस्यांनी होम क्वॉरंटाइनचे समर्थन कसे करावे?

१

वारंवार आपले हात साबण व पाणी वापरून स्वच्छ धुवा.

२

वृद्धांपासून दूर रहा त्यांना बाधा होण्याची अधिक शक्यता असते. घरातील सदस्यांनी जेवढे शक्य असेल तेवढे रुग्णाला दुसऱ्या खोलीत ठेवावे आणि नजीकचा संपर्क टाळावा. उपलब्ध असल्यास, घरातील सदस्यांनी स्वतंत्र खोली आणि स्नानगृह वापरावे.

३

घरगुती वस्तू बाधित व्यक्तीसह शेअर करणे टाळा उदा. डिश, पिण्याचे ग्लास, कप, भांडी, टॉवेल्स इत्यादी वस्तू.



४

बाधित व्यक्तीच्या संपर्कात असताना नेहमीच तिहेरी स्तरीय मास्क वापरावा. विल्हेवाट लावण्यायोग्य मास्क पुन्हा कधीही वापरता येणार नाहीत. (वापरलेला मास्क संभाव्यतः दूषित मानला जावा) सुरक्षितपणे मास्कची विल्हेवाट करावी.



५

जर लक्षणे आढळून (ताप / कोरडा खोकला / श्वास घेण्यास त्रास) आल्यास त्याने / तिने त्वरित आपल्या जवळील आरोग्य केंद्राशी संपर्क साधावा.





कोविड-१९

मास्कचा वापर कसा करावा?

1 मास्कचा वापर तेव्हाच करावा, जेव्हा

- आपल्याला कोरडा खोकला किंवा ताप असल्यास
- आपण आरोग्य सुविधा केंद्रास भेट देत असाल
- आपण एखाद्या आजारी व्यक्तीची काळजी घेत असाल आणि बाधित व्यक्तीच्या खोलीत प्रवेश करत असाल



2 मास्कचा वापर योग्य पद्धतीने करावा

- मास्कचे फ्लिट खालील बाजूस उघडा व नाक, तोंड आणि हनुवटी झाकून जाईल अशा पद्धतीने लावावा.
- नाकावर ठेवण्यायोग्य भाग नाकाच्या हाडावर बसवा. वरील दोरीस खालील दोरी बांधलेली असून दोरी कानाच्या वरून मानेच्या मागील बाजूस घेऊन बांधावी.
- आपला चेहरा व मास्क यामध्ये अंतर असू नये याची खात्री करा.
- मास्क खाली खेचू नका किंवा मानेला लटकता ठेवू नका
- मास्क वापरात असताना त्याला सतत स्पर्श करणे टाळा



3 मास्क त्वरित बदला

मास्क अधिक ओलसर / फेकण्याजोगा झाल्यास तो त्वरित बंद कचरापेटीत फेकून द्यावा व नवीन मास्कचा वापर करावा. एकदाच वापरावयाचा मास्क पुन्हा वापरू नये.



4 मास्क काढण्यासाठी हे करा

- मास्क काढण्यासाठी योग्य पद्धतीचा वापर करा (मास्क मागील बाजूने काढा. मास्कच्या पुढील भागाला स्पर्श करू नका)
- प्रथम दोरीचा खालचा भाग व त्यानंतर वरचा भाग काढा आणि दोरीच्या वरच्या बाजूचा वापर करून मास्क हाताळा. मास्क काढताना इतर पृष्ठभागास स्पर्श करू नका.



5 मास्कची विल्हेवाट कशी करावी

मास्क काढल्यानंतर किंवा जेव्हा आपण अनवधानाने त्याला स्पर्श करतो तेव्हा त्वरित आपले हात साबण व पाणी वापरून स्वच्छ धुवा. एकदाच वापरण्यायोग्य मास्क पुन्हा वापरू नये. काढल्यानंतर त्याची घरगुती ब्लिच सोल्युशनमध्ये भिजवून त्वरित बंद कचरापेटीत फेकून विल्हेवाट लावावी.





कोविड-१९

कुटुंबातील सदस्यांनी विलगीकरणास कसे सहाय्य करावे?

१

भेट देणाऱ्यांची नोंद ठेवा:

आरोग्य कर्मचार्यांमार्फत (एएसएचए / आरोग्य कार्यकर्ते) संपर्काचे अनुरेखन भेट देणाऱ्या व्यक्तीच्या निवासस्थानी जाऊन पार पाडले जाते. तसेच दुरध्वनीचा वापर विशिष्ट परिस्थितीत किंवा पाठपुरावा करण्यासाठी केला जाऊ शकतो.

२

आपला हेतू त्यांना स्पष्ट करा:

स्वतः चा परिचय करून द्या, संपर्क अनुरेखनामागील हेतू सांगा आणि विहित नमुन्यातनुसार त्यांची माहिती घ्या.

३

विशिष्ट स्वरूप वापरा:

आजारपणानंतर २८ दिवसांच्या कालावधी दरम्यान रुग्णाने लोकांशी साधलेल्या संपर्काची माहिती व प्रवासाची माहिती संपर्क अनुरेखनात समाविष्ट असाव्यात.

४

निरीक्षण करणे:

घटनेच्या व्याख्येनुसार SARS-CoV-२ लक्षणांच्या पुराव्यासाठी बाधित रुग्णापासून बाधा झालेल्या शेवटच्या व्यक्तीनंतर कमीतकमी २८ दिवस निदान केलेल्या व्यक्तींच्या संपर्काचे अनुरेखन व निरीक्षण करायला हवे.

५

पाठपुरावा घेणे:

बाधित रुग्णाच्या संपर्काविषयी (भेटीगाठी,) माहिती मिळवणे

- रुग्ण, त्याच्या / तिच्या कुटुंबातील सदस्यांकडून,
- रुग्णाच्या कामाच्या ठिकाणी किंवा शाळेतील सहकारी किंवा इतर लोक ज्यांना रुग्ण करत असलेल्या कामाबाबत व प्रवासाविषयी माहिती असलेल्यांकडून





कोविड-१९

संशयित व्यक्ती कोण असू शकतो?

१

तीव्र श्वसनाचा आजार असलेला कोणताही व्यक्ती {ज्याला ताप व श्वसनसंस्थेशी संबंधित आजार असल्याचे किमान एक लक्षण (खोकला, श्वास घेण्यास त्रास)}

AND



२

कोविड-१९ आजाराची लक्षणे दिसण्यापूर्वी १४ दिवसादरम्यान राहत असलेल्या कोणत्याही परिस्थितीत किंवा कोविड-१९ बाधित देशातून / भागातून प्रवास केला असेल तर ती व्यक्ती संशयित ठरू शकते

OR

३

कोविड-१९ आजाराची लक्षणे दिसण्यापूर्वी १४ दिवसादरम्यान जर श्वसनसंस्थेशी संबंधित आजार असलेल्या व निदान झालेल्या बाधित व्यक्तीच्या संपर्कात आला असेल तर ती व्यक्ती संशयित ठरू शकते

OR

४

तीव्र श्वसनाचा आजार असलेला कोणताही व्यक्ती {ज्याला ताप व श्वसनसंस्थेशी संबंधित आजार असल्याचे किमान एक लक्षण (खोकला, श्वास घेण्यास त्रास)} आणि त्याला रुग्णालयात दाखल करणे आवश्यक आहे

OR

५

कोविड-१९ आजाराची केलेली तपासणी अपवादात्मक ठरली असेल. प्रयोगशाळेमार्फत निदान केलेली व्यक्ती. वैद्यकीय चिन्हे आणि लक्षणांच्या आधारे प्रयोगशाळेमार्फत एखाद्या व्यक्तीला कोविड-१९ ची बाधा झाल्याचे निदान केल्यानंतर



कोविड-१९

संपर्क साधण्यायोग्य व्यक्ती कोण असू शकतात?

१

कोविड-१९ बाधित रुग्णासह योग्य काळजी न घेता एकाच घरात राहणे

२

कोविड-१९ बाधित रुग्णासह सारख्याच परिसरात एकत्र मिळून राहणे
(कामाचे ठिकाण, वर्ग, घर, सार्वजनिक ठिकाण)

३

ज्या व्यक्तीमध्ये कोविड-१९ ची लक्षणे दिसून आली असतील अशा व्यक्तीच्या सानिध्यात (१ मीटरपेक्षा कमी अंतर) प्रवास केला असेल व त्यानंतर त्या व्यक्तीस कोविड-१९ ची बाधा झाल्याचे स्पष्ट झाले असेल

४

अशी व्यक्ती जी कोविड-१९ बाधित रुग्णाची काळजी घेत असेल

५

विचाराधीन प्रकरणांमध्ये आजारपणाच्या सुरुवातीच्या १४ दिवसांच्या आत आजाराची माहिती मिळू शकते.





कोविड-१९

घरी विलगीकरणास सहाय्य कसे करावे?

१ नेहमी नम्र भाव ठेवा:

कोविड-१९ ची बाधा कोणालाही आणि कुठेही होऊ शकते. लोकांशी आदराने, सभ्य व सहानुभूतीने बोलावे. आपण करत असलेल्या कामाचा उद्देश समजेल अशा पद्धतीने त्यांना समजून सांगावा. वादविवाद टाळावा. असे सांगावे कि सरकार सर्व नागरिकांना आधार मिळावा म्हणून आम्ही कार्यरत आहोत.



२ १ मीटर अंतर ठेवा:

आपण जेव्हा लोकांना भेटता तेव्हा स्पर्श करणे किंवा इतर प्रकारे त्यांच्याशी संपर्क टाळा. या आजाराचा संसर्ग कोणत्याही प्रकारे होऊ शकतो हे खरे आहे. जर मोकळी जागा व प्रसंग तसा असेल तर खुल्या जागेत बसून आपल्या कुटुंबातील सदस्यांसह बोला.

३ मुलाखत:

प्रश्न विचारून योग्य उत्तरे मिळवा. आपण एखादी गोष्ट लिहित असताना आपले लिखाण स्पष्ट आणि पूर्ण माहितीसह (पत्ता, नाव, संपर्क क्रमांक) सुवाच्यपणे लिहिले आहे याची खात्री करा.

Address:
Name:
Contact Number:



४ अभिप्राय जाणून घ्या:

अभिप्राय घेत असताना आपण दिलेली माहिती त्यांना योग्यरित्या समजली का हे तपासून पहा आणि आपण काय सल्ला दिला आहे किंवा काय माहिती दिली आहे याची पुन्हा पुनरावृत्ती करायची आहे का ते विचारा.

५ स्पष्टपणे सांगणे:

पजर आपल्याकडे प्रश्नांची उत्तरे असतील तर त्याबाबत समुदायाच्या सदस्यांना माहिती देणे आवश्यक आहे. परंतु, जर आपल्याकडे प्रश्नांची उत्तर नसतील तर तसे सांगण्यास अजिबात संकोच करू नका. कोविड-१९ बदल अद्याप संपूर्ण माहिती उपलब्ध नाही.

I don't have clarification regarding this.



आपण कार्यक्षेत्रावर जाताना तयार रहा:

- आपले हात स्वच्छ ठेवण्यासाठी सॅनिटायझर / साबण सोबत बाळगा
- आपल्या कामाचे स्वरूप पत्र सोबत बाळगा
- लेखणी, लेखन पॅड सारखी स्वतः ची लेखन सामग्री सोबत बाळगा
- आवश्यकता असल्यास आपले मास्क आणि अतिरिक्त मास्क देखील सोबत बाळगा

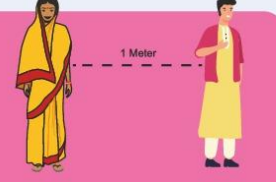


कोविड-१९

एखाद्या समुदायाच्या भेटी दरम्यान मी काय काळजी घ्यायला हवी?

१

स्वतः व इतरांमध्ये १ मीटर पेक्षा अधिक अंतर ठेवा आणि संवाद साधताना निकटचा संपर्क टाळा



२

आपला चेहरा झाकण्यासाठी तीन स्तरित मास्क वापरा. ते योग्यरित्या परिधान केले आहे याची खात्री करा



३

सतत आपल्या चेहऱ्याला (डोळे, नाक, तोंड) स्पर्श करणे टाळा. वारंवार आपले हात साबण व पाणी वापरून किंवा ७०% अल्कोहोल आधारित द्रवाने स्वच्छ धुवा



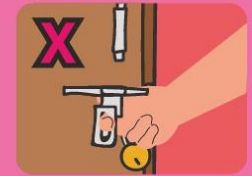
४

वारंवार आपले हात साबण व पाणी वापरून किंवा ७०% अल्कोहोल आधारित द्रवाने स्वच्छ धुवा



५

दरवाजाची घंटा, डोअर नॉब, सपोर्ट रेल, हँडल्स व हँड रेल इत्यादी सतत स्पर्श करण्यासारख्या गोष्टींना स्पर्श करणे टाळा





कोविड-१९

घरी असताना मी काय खबरदारी व सुरक्षित उपाय करायला हवेत?

१

योग्य पद्धतीचा वापर करून आपल्या चेहऱ्यावरील मास्क आणि हातमोजे काळजीपूर्वक काढून टाका, सतत मास्कच्या पुढील बाजूस स्पर्श करणे टाळा, मास्कची लेस मागील बाजूने बांधा व मास्क आपल्या गळ्याभोवती लटकत राहू देऊ नका.

२

वापरलेला मास्क आणि हातमोजे त्वरित बंद कचरापेटीत फेकून त्याची विल्हेवाट लावा.

३

जर आपण आपल्या सोबत आपली बॅग / नोंदणीपुस्तक बाळगत असाल तर त्वरित ते जंतुनाशक द्रावणाने स्वच्छ पुसून घ्या.

४

कोणत्याही पृष्ठभागास किंवा इतरत्र स्पर्श करण्यापूर्वी आपले हात साबण व पाणी वापरून किंवा ७०% अल्कोहोल आधारित द्रवाने स्वच्छ धुवा.

५

. जर आपल्यामध्ये सर्दी, कोरडा खोकला, ताप यांसारखी लक्षणे दिसून आल्यास त्वरित जवळील शासकीय आरोग्य केंद्रास किंवा जिल्हा नियंत्रण अधिकारी यांच्याशी संपर्क साधावा.





कोविड-१९

तथ्य व गैरसमज

विधान: उन्हाळा आल्याने कोरोना विषाणूला रोखण्यास मदत मिळेल

तथ्य: कोरोना विषाणू उष्ण आणि दमट हवामान असलेल्या क्षेत्रासह सर्व क्षेत्रात पसरू शकतो. कोविड-१९ पासून स्वतःचे संरक्षण करण्याचा उत्तम मार्ग म्हणजे वारंवार आपले हात साबण व पाणी वापरून स्वच्छ धुणे. खोकताना व शिंकताना तोंडावर व नाकावर रुमाल धरणे आणि गर्दीची ठिकाणे टाळणे.

विधान: गरम पाण्याने आंघोळ केल्यामुळे नवीन कोरोना विषाणू आजार रोखता येईल

तथ्य: आपल्या शरीराचे तापमान ३७ डिग्री सेल्सिअस एवढे असते, या तापमानात हे विषाणू आपल्या शरीरात संचार करू शकतात आणि गरम पाण्याने आंघोळ केल्याने त्यावर काही परिणाम होत नाही.

विधान: कच्चे लसूण, तीळ खाल्ल्याने विषाणूपासून आपले बचाव होईल

तथ्य: लसूण हा आरोग्यदायी पदार्थ आहे, त्याचे असे अनेक फायदे आहेत. परंतु लसूण खाल्ल्याने लोकांना नवीन कोरोना विषाणूपासून (२०१९-कोविड) संरक्षण मिळत नाही.

विधान: न्यूमोनियाविरुद्ध वापरण्यात येणारी लस नवीन कोरोना विषाणूपासून आपले रक्षण करेल

तथ्य: न्यूमोनियाविरुद्ध देण्यात येणारी लस तुमचे न्यूमोनियापासून नक्कीच संरक्षण करील. परंतु न्यूमोनियाविरुद्ध देण्यात येणाऱ्या लसीमध्ये नोवल कोरोना विषाणूविरुद्ध लढण्याची क्षमता नाही.

विधान: डासांच्या दंशाद्वारे आपल्याला कोविड-१९ ची बाधा होऊ शकते

तथ्य: कोरोना विषाणू डासांच्या दंशाद्वारे पसरू शकत नाही. तो प्रामुख्याने बाधित व्यक्तीच्या खोकण्यातून किंवा शिंकण्यातून किंवा लाळेच्या थेंबातून किंवा नाकातील स्रावाद्वारे पसरतो.

विधान: आपल्या संपूर्ण शरीरावर अल्कोहोल किंवा क्लोरीनवर आधारित द्रव लावल्याने कोरोना विषाणूला रोखता येऊ शकते

तथ्य: आपल्या संपूर्ण शरीरावर / कपड्यांवर अल्कोहोल किंवा क्लोरीनवर आधारित द्रव लावणे किंवा मद्यपान करणे आपल्याला कोरोना विषाणूची बाधा होण्यापासून वाचवू शकत नाही. नाक किंवा तोंडावाटे विषाणू आपल्या शरीरात जेव्हा शिरकाव करतात तेव्हा आजार पसरला जातो. जेव्हा आपण दूषित हाताने तोंडाला स्पर्श करतो किंवा अन्न खातो तेव्हा बाधा होण्याची शक्यता अधिक असते, म्हणूनच वारंवार आपले हात साबण व पाणी वापरून स्वच्छ धुवा; जेणेकरून आपण विषाणूंना शरीरात प्रवेश करण्यापासून रोखू शकतो.

विधान: मिठाच्या द्रावाने (सलाईन) नियमितपणे नाक साफ केल्यास संसर्ग टाळता येईल

तथ्य: नाक सलाईनद्वारे सातत्याने साफ केल्याने सर्दी लवकर बरी होण्यास मदत मिळते असे काही प्रमाणात पुरावे उपलब्ध आहेत. परंतु नोवल कोरोना विषाणूचा संसर्ग रोखण्यासाठी मदत होईल असा कोणताही पुरावा अद्याप मिळालेला नाही.

मीच माझा रक्षक

मी कोविड-19 पासून सुरक्षित राहण्यासाठी काळजी घेईन!

कोविड - १९

(नवीन करोना विषाणू आजार-nCov)



घाबरु नका... पण जागरूक रहा!
स्वतःला व इतरांना सुरक्षित ठेवा

हे करा :



आपले हात जरी स्वच्छ दिसत असले तरी वारंवार साबण व पाणी वापरून ते स्वच्छ धुवावेत.



खोकताना व शिंकतांना आपल्या तोंडावर व नाकावर रुमाल अथवा टिश्यू पेपर धरावा.



टिश्यू पेपरचा वापर करुन झाल्यानंतर वापरलेले टिश्यू पेपर त्वरित बंद कचरापेटीत फेकून द्यावे.



डॉक्टरांशी किंवा इतरांशी संपर्क साधण्यापूर्वी मास्क किंवा रुमालाचा वापर करावा.



सामुहिक/सार्वजनिक कार्यक्रमांत सहभाग घेणे टाळा.



कोरडा खोकला, ताप किंवा श्वास घेण्यास त्रास ही लक्षणे दिसल्यास त्वरित राज्य नियंत्रण कक्ष क्रमांक 020-2612 7394, टोल-फ्री क्रमांक 104 अथवा आरोग्य व कुटुंब कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार यांच्या हेल्पलाईन क्रमांकावर 011-23978046 संपर्क साधावा.

हे करु नका:



ताप किंवा खोकला असलेल्या लोकांशी नजीकचा संपर्क.



सार्वजनिक ठिकाणी थुकणे.



शिंकलेल्या अथवा खोकलेल्या हातांनी तोंड, नाक किंवा डोळ्यांना स्पर्श करणे.



सार्वजनिक आरोग्य विभाग, महाराष्ट्र शासन

राज्य आरोग्य शिक्षण व संपर्क विभाग, पुणे द्वारा प्रकाशित



या आजाराविषयी अधिकची माहिती जाणून घेण्यासाठी खालील संकेत स्थळांना भेट द्या

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/index.html>

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>



/MahaArogyaECBureau



@MahaHealthIEC



/mahahealthiec



/MahaHealthIEC

सार्वजनिक आरोग्य विभाग, महाराष्ट्र शासन यांच्या सौजन्याने

सोनोपंत दांडेकर कला, वा.श्री. आपटे वाणिज्य आणि एम्.एच्. मेहता विज्ञान महाविद्यालय, पालघर



Sonopant Dandekar Shikshan Mandali's

**SONOPANT DANDEKAR ARTS, V.S. APTE COMMERCE AND
M.H. MEHTA SCIENCE COLLEGE, PALGHAR**

Palghar, Dist – Palghar, Pin – 401 404, E – Mail: sdscollege@yahoo.com

Date: 18/10/2021

To
The Principal
Sonopant Dandekar College
Palghar

Sub: Request to approve proposal for Covid-Vaccination Program

Respected Sir,

NSS unit and Civil Hospital, Palghar is jointly organizing a Covid- Vaccination program from 25/10/2021 to 1/11/2021 in the college campus. The Unit will require Rs. 10000 in advance as an expenditure towards arranging the program.

Hence, I request you to allow us to conduct the program and sanction the amount.

Thank you.

Yours sincerely

Dr. Rohit Gaikwad,
NSS Program Officer,
Sonopant Dandekar College

Date: 19/10/2021

NOTICE

COVID VACCINATION CAMP

All the NSS volunteers are hereby informed that the “Covid Vaccination Camp” is organized by Government of Maharashtra in our college during 25th October 2021 to 01st November 2021 from 10.00.AM onwards.

All the NSS volunteers are requested to assemble in BMS Seminar Hall, take advantage of Covid Vaccination and make camp successful.

NOTE: All the NSS volunteers are strictly requested to follow all prevention guidelines of Covid-19.



Dr. Rohit Gaikwad
Save
NSS Program Officer



Dr. Kiran J.
Principal

ACTIVITY REPORT

OBJECTIVE:

1. To reassure the public about the importance of the COVID-19 vaccine, and its safety and effectiveness

ABOUT THE EVENT:

During the period from 25th October to 28th November 2021, the National Service Scheme unit of the College conducted a preventive vaccination drive. For this vaccination campaign, the volunteer students motivated the students regarding vaccination and as a result, at least 950 students at the college took preventive vaccines. For this initiative, Principal Dr. Kiran Save, Vice Principal Dr. Tanaji Pol, Prof. Mahesh Deshmukh Program Officer Prof. Dr. Rohit Gaikwad, Prof. Raju Tandel, Prof. Bhushan Bhoir as well as volunteers Vaishnavi Karnik, Arpita Kini, Mamta Padiyar, Karishma Jain, Mahesh Kasnale etc. volunteer students helped in the vaccination drive.

OUTCOMES:

1. Students understood the importance of the COVID-19 vaccine, and its safety and effectiveness.
2. Students were able to shed fears, misconceptions and prejudices.



Dr. Rohit Gaikwad
NSS Program Officer

GLIMPSES OF THE EVENT

1. Volunteers taking COVID vaccine



2. Dr. Rohit Gaikwad and NSS Volunteers at COVID Vaccine Camp



ATTENDANCE RECORD

Name of the Event: Covid - Vaccination
 Date: 25/10/21 Department: N.S.S
01/11/21
 Date: 25/10/21 Time: _____ Venue: S.D.S.M. College, Palghar

Sr.No.	Name of the Student	Class	Roll No.	Mobile No.	Signature
1	Bhagyashri Sunil Zagade	SYBcom		9562646062	Bhagyashri
2	Gauri Harshad Mali	FYBcom		779860427	Gauri
3	Esha Waghmare	FYBcom		9325826850	Esha
4	Sansar Pappu Yadav	SYBSC		7058105779	S.P. Yadav
5	Ved hemant Mishra	FYBSC		7821860695	Ved
6	Pooja Ganesh Patil	FYBSC		87670324684	Pooja
7	Vedika Vilas Kudu	SYBA			V.V. Kudu
8	Jinal Malvi	FYBA		788877239	Jinal
9	Dalshat Kini	SYBA		9730157032	Dalshat
10	Jsha Hanuman Waghmare	SYBcom		9325826850	Jsha
11	Pooja Sanjana Churi	FYBSC		91714605744	Sanjana
12	Ankita Ashok Phodi	FYBSC		8010177824	Ankita
13	Varshnavi Chate	SYBA		9552404664	Varshnavi
14	Amrit Gadag	SYBA			Amrit
15	Yash Raman Pagi	SYBcom		7507595321	Yash
16	Vishal Shankar Gajbhare	SYBcom		8552979324	Vishal
17	Pooja Khavkar.	SYBcom			Pooja
18	Sumita Bajapati	SYBcom		9890551674	Sumita
19	Unnat Deepale Vekhande	SYBSC		7620697574	Unnat
20	Nimesh Jans Waghode	SYBSC		7058213096	Nimesh
21	Jsha Parthip Bhoir	SYBA			Jsha
22	Nikita Dushrat Phodi	SYBA		7559249555	N.D. Phodi
23	Ujala Lakshma Bhutkade	FYBSC		9322974197	Ujala
24	Urvi Mukesh Jain	FYBA		7658430020	Urvi
25	Nayan Nagesh Katela	FYBA		8080337816	Nayan

Signature: PO



Sonopant Dandekar Shikshan Mandal
**SONOPANT DANDEKAR ARTS, V. S. APTE COMMERCE
AND M. H. MEHTA SCIENCE COLLEGE, PALGHAR**
Palghar, Dist-Palghar, Pin- 401 404. E-mail: sdscollege@yahoo.com

ATTENDANCE RECORD

Name of the Event: Covid Vaccination Department: N.S.S

Date: 25/10/21 Time: _____ Venue: S.D.S.M. College, Palghar

Sr.No.	Name of the Student	Class	Roll No.	Mobile No.	Signature
1	S.P. Amey Dipesh Patil	FYBSC		8830661183	Amey
2	Sakshi Sumil Harade	SYBcom		7276685098	Sakshi
3	Roshan Eknath Kachur	SYBA			Roshan
4	Munna Dmbakroh Jaiswal	SYBA		7058613292	Munna
5	Yogita Ashok Dalavi	SYBcom		9322746077	Yogita
6	Juili Babalu Gawad	SYBA		8550985409	Juili
7	Ankita Kalpa Kom	SYBA		9022816466	Ankita
8	Prathamesh Poojeppatil	FYBSC		7866816214	Prathamesh
9	Shamresh Vikesh Patil	FYBSC		7620820612	Shamresh
10	Shubham Hemada	FYBA			Shubham
11	Shaan Harvendra Singh	SYBSC		9511822976	Shaan
12	Deepesh Ganesh Bhoir	SYBcom		7020659553	Deepesh
13	Ganesh Ramesh Chavhan	SYBcom		7507589686	Ganesh
14	Jaha Girish Thakur	SYBSC		738589464	Jaha
15	Vidhisha Katore	FYBA		7219616050	Vidhisha
16	Manika Daga	FYBA		9325266826	Manika
17	Jinesh Manik Godat	SYBcom		7878465922	Jinesh
18	Sharda	FYBSC			Sharda
19	Sharda Borkar	FYBA		9307134211	Sharda
20	Pooja Ashok Jadhav	FYBA			Pooja
21	Aakash Chandan Singh	SYBSC		9175843395	Aakash
22	Priyanka Latika Gupta	SYBcom		9786655859	Priyanka
23	Shivani Shivsevak Gupta	SYBcom		7620321149	Shivani
24	Jyoti Govinda Jadhav	FYBA			Jyoti
25	Sakshi Sambhaji Ghose	FYBA		8010166252	Sakshi

Signature: Po

Sonopant Jandekar Snikshan Manuanis
**SONOPANT DANDEKAR ARTS, V. S. APTE COMMERCE
 AND M. H. MEHTA SCIENCE COLLEGE, PALGHAR**
 Paighar, Dist-Paighar, Pin- 401 404. E-mail: sdscollege@yanoo.com

ATTENDANCE RECORD

The Event: Covid Vaccination

Department: N.S.S.

Date: 3/10/21 Time: _____ Venue: S.D.S.M. College, Palghar

Name of the Student	Class	Roll No.	Mobile No.	Signature
Aarshi Mahadev Singh	SYBA		9766907389	<i>[Signature]</i>
Muskan Vijay Singh	FYBA		9307212749	<i>[Signature]</i>
Alfaz Vansh Memon	FYBCom		8499102826	<i>[Signature]</i>
Pooja Sharad Patil	SYBCom		9561068820	<i>[Signature]</i>
Vishwas Kaku Pardhi	FYBA		932255	<i>[Signature]</i>
Nikhil Dhanij Panaskar	FYBSC		8698011245	<i>[Signature]</i>
Aditi Dinesh Pawar	FYBSC		7264900192	<i>[Signature]</i>
Shrihal Maruti Pawar	SYBA		9270765789	<i>[Signature]</i>
Kunal Harishchandra Jadhav	SYBCom		8999671305	<i>[Signature]</i>
Sruj Babu Gahala	SYBA			<i>[Signature]</i>
Samir Danis Lonbal	SYBA		776902248	<i>[Signature]</i>
Jyoti Sevak Pawar	SYBA		7866313002	<i>[Signature]</i>
Swarnik Kakadha Kamde	SYBA		9765893037	<i>[Signature]</i>
Gulnaja Sheikh	FYBCom		7841948817	<i>[Signature]</i>
Navneet Jaysam Khisan	FYBSC		9370303567	<i>[Signature]</i>
Nandita Rajkumar Manoj	SYBCom		9022569561	<i>[Signature]</i>
Amita Deepkumar Ray	SYBA		738514888	<i>[Signature]</i>
Ritik Dhirendra Singh	SYBSC		7776954441	<i>[Signature]</i>
Shrutimanraj Tiwari	SYBSC		7248983935	<i>[Signature]</i>
Anup Harsham Sahani	SYBA		8806411044	<i>[Signature]</i>
Vidhi Santosh Tare	SYBA			<i>[Signature]</i>
Nitesh Kamakant Vaze	SYBSC		9823801840	<i>[Signature]</i>
Seema Yadav	FYBCom		8788517958	<i>[Signature]</i>
Muskan Harinayam Sham	FYBCom		979027864	<i>[Signature]</i>
25				

[Signature]
Signature Po



ATTENDANCE RECORD

Name of the Event: Covid Vaccination

Department: N.S.S

Date: 25/10/21 Time: 01/11/21 Venue: S.D.S.M College, Palghar

Sr.No.	Name of the Student	Class	Roll No.	Mobile No.	Signature
1	Abhay Tanhu Umbarada	FYBA		9529196343	Abhay
2	Suvarna Ganpat Labange	FYBA		8080352062	Suvarna
3	Tanaya Anil Pabli	SYBA		7219107482	Tanaya
4	Kajal Ganpat Mali	FYBCom		98672472247	Kajal
5	Caushi Harshad Mali	FYBCom		7798601429	Caushi
6	Maiyur Tularam Sonawane	SYBA		797292354	Maiyur
7	Mrunal Bhagat Rane	SYBA		9960463904	Mrunal
8	Mayank Jadhav	FYBSC		7219727527	M. Jadhav
9	Prerna Ajit Pandiv	SYBCom		8104786228	Prerna
10	Nishant Harshad Sharma	SYBCom		9860537972	Nishant
11	Krishan Kundan Sagar	SYBCom		9256679781	K. Sagar
12	Sanjana Vijay Chauhan	FYBSC			Sanjana
13	Aditya Nilesh Mohite	FYBSC		9579988626	Aditya
14	Sumit Babu Nikam	SYBA		8408818356	Sumit
15	Pooja Himanshu More	FYBCom		8459102626	Pooja
16	Priya Anam Padhi	FYBCom			Priya
17	Khushi Shrawan Rajhans	FYBA		8010664792	K.S. Rajhans
18	Diya Hemchandra Mhatre	FYBSC			Diya
19	Jidnyesh Saver	FYBSC		9522391244	J. Saver
20	Nishakha Nilas Shinde	FYBSC		7757855602	N.V. Shinde
21	Nitesh Chandu Tare	FYBSC		7768075771	Nitesh
22	Purnam Mahadev Vedge	SYBCom		9837686391	Purnam
23	Tamini Suresh Patil	SYBA		9322592755	Tamini
24	Mahesh Anant Meshram	FYBCom		9503811246	M.H. Meshram
25	Sanjana Ganesh Vora	FYBA		9307116750	Sanjana

Signature PO



Sonopant Dandekar Shikshan Mandal
**SONOPANT DANDEKAR ARTS, V. S. APTE COMMERCE
AND M. H. MEHTA SCIENCE COLLEGE, PALGHAR**
Palghar, Dist-Palghar, Pin- 401 404. E-mail: sdscollege@yanoo.com

ATTENDANCE RECORD

Name of the Event: Covid Vaccination

Department: N.S.S

Date: 25/10/21
01/11/21

Time: _____

Venue: S.D.S.M College, Palghar

Sr.No.	Name of the Student	Class	Roll No.	Mobile No.	Signature
1	Mrunal Bhaat Rane	FYBA		9960463904	M.B. Rane
2	Valmiki ^{Pranay} Pranay	SYBSC		9579782039	Valmiki
3	Kajal Ganpat Mali	SYBcom		9867242247	Kajal
4	Jyoti Gupta	FYBcom		7264816971	Jyoti
5	Sanjana Gupta	FYBcom		9322890921	Sanjana
6	Nidhi Jayprakash Singh	FYBSC		8007705182	Nidhi
7	Sarman Nurani Sheikh	FYBSC		8551010711	Sarman
8	Pranila Dattatray Karda	SYBA		9359450537	Pranila
9	Caushi harshat Mali	SYBcom		7798601427	Caushi
10	Pooja Hemaman Mourya	SYBcom		9665591808	Pooja
11	Gaurav Vartak	FYBSC		7448157807	G.Vartak
12	Khushboo Kasim Shaikh	FYBA		8308255415	Khushboo
13	Neha Sheshmash Bajajpati	SYBSC		8482891596	Neha
14	Pooja Santosh Bajajpati	SYBSC		7219679583	Pooja
15	Suragna babu Nikam	SYBA		8007532401	Suragna
16	Tanashini Jadhav	FYBcom		8767268407	Tanashini
17	FYBSC Siddeph Satpute	FYBSC		8623879573	Siddeph
18	Neha Balaso Yambhar	FYBSC		9860689440	Neha
19	Mandhat Aml Singh	SYBSC		9373621446	M.A. Singh
20	Shreyas Kripa shankar	SYBSC		70582997809	Shreyas
21	Kawal Jain	FYBcom		9022084417	Kawal Jain
22	Divya Lवेश Mohite	SYBA		9637001355	Divya
23	Anya Kushwaha	FYBcom		7758975868	Anya
24	Poojani Patro	SYBSC		8999040752	P.Patro
25	Subendu Benke	SYBSC		7263865879	Subendu

Signature P. O.



ATTENDANCE RECORD

Name of the Event: Covid Vaccination

Department: N.S.S

Date: 25/10/21 01/11/21 Time: _____ Venue: C-D.S.M College, Palghar

Sr.No.	Name of the Student	Class	Roll No.	Mobile No.	Signature
1	Syba Halpesh Dalvi	SYBA		7666048718	Halpesh
2	Nirranjan Sharma	SYBSC		9860556316	Nirranjan
3	Mayer Tukaram Sonawane	FYBA		7972921354	M.T. Sonawane
4	Harsh Mahesh Meshre	SYBCom		9503811246	Harsh
5	Utkarsha Ramakant Gaikwad	FYBCom		9834946639	Utkarsha
6	Priyanka Eknath Varath	FYBA		7391902701	Priyanka
7	Shreyash Videsh Patil	FYBSC		7620644121	Shreyash
8	Ankita VASTYA Dhansda	SYBA		7058221241	Ankita
9	Sakshi Ravindra Dubey	FYBCom		9359552166	Sakshi
10	Rupali Sakhasam	FYBCom		8010895832	Rupali
11	Rahul Shaktappa Pawar	SYBSC		7748103884	Rahul
12	Jayesh Rajendra Govari	SYBA		7771066378	Jayesh
13	Jayendra Krishna Janardhan	SYBA		7972134057	Jayendra
14	Dipak Devitalji Sutar	FYBSC		8668708564	Dipak
15	Tanmay Anil Tare	FYBSC		902895840	Tanmay
16	Sapna Dilip Shelkar	SYBSC		8459261894	Sapna
17	Prashant Prakash Umhol	FYBA		7972046770	Prashant
18	Pritya Arun Padhi	SYBSC		8459075639	Pritya
19	Pooja Namdev Gunjkar			9359857054	Pooja
20	Saiyami Patil	SYBSC		9607288338	Saiyami
21	Suhyan Khan	SYBCom			
22	Kannal Sadanandkhate			9960904137	Kannal
23	Jayshree Dattatray Sonawane	FYBA		8806123379	Jayshree
24	Balaram Yashwantrao Tambade	FYBA		9322378634	Balaram
25	Pooja Sadan Prasad	FYBA		7058746993	Pooja

Signature: po



Sonopant Dandekar Srikshan Marudai S
**SONOPANT DANDEKAR ARTS, V. S. APTE COMMERCE
AND M. H. MEHTA SCIENCE COLLEGE, PALGHAR**
Palghar, Dist-Palghar, Pin- 401 404. E-mail: sdscollege@yanoo.com

ATTENDANCE RECORD

Name of the Event: Covid vaccination

Department: N.S.S

Date: 25/10/21
01/11/21

Time: _____

Venue: S.D.S.M College, Palghar

Sr.No.	Name of the Student	Class	Roll No.	Mobile No.	Signature
1	Neha Amdae Jadhav	FY BA		8010442725	Neha
2	Omkar Chandrakant Goward	S.Y.BSc		8080893326	Omkar
3	Kamishka Santosh Patil	FY BSc		9356775679	Kamishka
4	Pooja Jagdish Shinde	SYBCom		9552418094	Pooja
5	Nikita Bhainul/Khatr	S.Y.Bsc		8767548174	Nikita
6	Vaibhav Suresh Chaudhari	FY BA		9373146323	Vaibhav
7	Shruti Mangesh Angre	FY BA		8788923833	Shruti
8	Aditya Vijay Antani	FYBCom		8766463642	A.V. Antani
9	Sudhanshu Uhas Patil	FYBAF		8975633773	Sudhanshu
10	Priganka Yadav	FYBAP		9021319299	Priganka
11	Anjali Vicky Thakur	FYBA		7499627283	Anjali
12	Khushi Jagdish Thakur	SYBCom		8530876698	Khushi
13	Laxmi Parikumar Das	FYBCom		8459561089	Laxmi
14	Upasana Santosh Dhanu	FYBCom		9367250665	Upasana
15	Praniti Vishwanath Dhad	FYBCom		9146891715	Praniti
16	Mangesh Keshav Kohi	SYBSc		9359463613	M.K.Kohi
17	Rutaja Sanjeev Patil	S.Y.BSc		7752041021	Rutaja
18	Bhanu Santosh Tamore	SYBSc		9404473385	Bhanu
19	Aman Rajesh Sharma	FYBA		9307419872	Aman
20	Sampada Sampada Laxmi Velaghi	SYBCom		9307129406	Sampada
21	Sonali Naresh Wavare	FYBSc		8010619227	Sonali
22	Sujata Karlee Thoke	FYBSc		9588433277	Sujata
23	Neha Balaso Yargar	FYBSc		9860618941	Neha
24	Vaidhi Vishwas Patil	SYBSc		9637750875	Vaidhi
25	Akanksha Sanjay More	FYBA		8552845926	A.S. More

Signature: Po

Department of Lifelong Learning and Extension (DLLE)

Covid precautions

“COVID Precautions” refer to the measures taken to reduce the risk of contracting or spreading COVID-19. Our main agenda was to tell DLLE students some important practices during a pandemic, these included wearing masks, practicing physical distancing, washing hands regularly, avoiding large gatherings, and following guidelines from health authorities.

Objectives:

1. Health and safety: To promote the health and safety of participants by providing accurate information on COVID-19 symptoms, testing, and seeking medical assistance.
2. Compliance with guidelines: To ensure participants understand and comply with the guidelines and protocols set by health authorities and government agencies regarding COVID-19 precautions.

Outcomes:

1. Better Community Health: By limiting the spread of COVID-19, students took preventative measures and helped to improve the general health of their community.
2. Sense of Responsibility: Complying with COVID-19 safety measures instilled in students a sense of accountability and camaraderie, motivating them to put their own and others' health first.
3. Improved Well-Being: Students benefited from enhanced physical, mental, and emotional well-being as well as a higher overall quality of life by taking precautions to protect themselves and others from COVID-19.

Participants:

1. Chief Guest
2. Extension Teacher
3. DLLE student



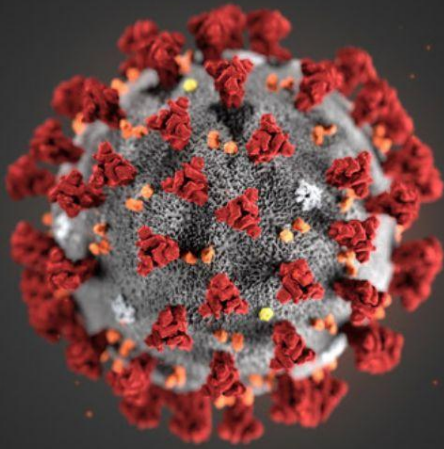
Extension Teacher,
DLLE, Palghar Unit



**SONOPANT DANDEKAR ARTS, V.S. APTE COMMERCE
AND M.H.MEHTA SCIENCE COLLEGE, PALGHAR**

DEPARTMENT OF LIFE LONG
LEARNING AND EXTENSION
ORGANIZES

"Stay Safe, Stay
Smart: Embrace
Covid Appropriate
Behavior."



Covid Precautions

Session will be
conducted on
zoom meeting

Covid Precautions

on 7/10/20
12:30 pm
Prof. Yogesh Mane

Keys to better Health care

"Covid Precautions Behaviour" is a program advocating safety measures such as mask-wearing, social distancing, hand hygiene, and vaccination to reduce Covid-19 risks. It educates and motivates communities to embrace responsible actions for personal and public well-being.

*"Master Essential
Practices for Health and
Safety."*

Department of Lifelong Learning and Extension

ACTIVITY REPORT

Name of the Activity – Covid Precautions

Date – 7/10/20

Time- 12:30 p.m.

No. of Students Participated – 14 (Boys: 07 & Girls: 07)

About the Activity –

The lecture was conducted on a Zoom online platform. Prof. Prashant Mogle introduced the resource person Prof. Asmita Raut. Madam interpreted the precautions taken during the pandemic period to prevent the transmission and spread of COVID-19. Vote of Thanks presented by Bhakti Dhumal (SM).

Objective:

1. Health and safety: To promote the health and safety of participants by providing accurate information on COVID-19 symptoms, testing, and seeking medical assistance.
2. Compliance with guidelines: To ensure participants understand and comply with the guidelines and protocols set by health authorities and government agencies regarding COVID-19 precautions.

Outcomes:

1. Better Community Health: By limiting the spread of COVID-19, students took preventative measures and helped to improve the general health of their community.
2. Sense of Responsibility: Complying with COVID-19 safety measures instilled in students a sense of accountability and camaraderie, motivating them to put their own and others' health first.
3. Improved Well-Being: Students benefited from enhanced physical, mental, and emotional well-being as well as a higher overall quality of life by taking precautions to protect themselves and others from COVID-19.



Extension Teacher,
DLLE, Palghar Unit

Department of Lifelong Learning and Extension (DLLE)

The screenshot shows a Google Meet interface with a PowerPoint presentation titled "MEDICAL NEWS TODAY Tips to Prevent Coronavirus Transmission". The presentation slide lists 12 tips:

- Wash your hands frequently
- Cough and sneeze into the elbow
- Dispose of used tissues immediately
- Avoid contact with others
- Avoid crowds and public gatherings
- Avoid touching your face
- Clean all shared surfaces frequently
- Avoid all non-essential travel
- Call ahead before going to a clinic or hospital
- Isolate yourself if sick or at risk of complications
- Work from home if possible
- Wear a mask if you are sick, around SICKNESSES, and when caring for someone with it

The Meet interface shows a grid of participants: Prashant Mogle, valbhav n, Shreya Patil, Aamita Raut, Parem Shankar Mourya, KARISHMA BASWAT, Priyal Pawde, and shivangi mishra. The bottom of the screen shows a Windows taskbar with the time 23:31 and a notification that "meet.google.com is sharing a window".

Prof. Yogesh Mane sir delivered an online lecture on
“Covid Precautions”



Sonopant Dandekar Shikshan Mandali's
SONOPANT DANDEKAR ARTS, V. S.APTE COMMERCE AND
M.H.MEHTA SCIENCE COLLEGE, PALGHAR
Tal. Palghar, Dist. Palghar (401404)

Program Officer
National Service Scheme Unit
Sonopant Dandekar College
Dt: 18/10/2021

To
The Principal
Sonopant Dandekar College
Palghar

Sub: Request to approve proposal for Covid-Vaccination Program

Sir,

NSS unit and Civil Hospital, Palghar is jointly organizing a Covid- Vaccination program from 25/10/2021 to 1/11/2021 in the college campus. The Unit will require Rs. 10000 in advance as an expenditure towards arranging the program.

Hence I request you to allow us to conduct the program and sanction the amount.

Thank you.

Yours sincerely

Program Officer



Sonopant Dandekar Shikshan Mandali's
SONOPANT DANDEKAR ARTS, V. S.APTE COMMERCE AND
M.H.MEHTA SCIENCE COLLEGE, PALGHAR
Tal. Palghar, Dist. Palghar (401404)

OBJECTIVES OF THE ACTIVITY

OBJECTIVES

1. Reduce the impact of the ongoing pandemic.
2. Allow economies and societies to function, and guard against the future evolution of the virus.
3. To reassure the public about the importance of the COVID-19 vaccine, and its safety and effectiveness

LEARNING OUTCOMES

1. Students will be able to understand the importance of the COVID-19 vaccine, and its safety and effectiveness.
2. Students will be able to work freely in college and society. ★
3. Students will be able to shed fears, misconceptions and prejudices.



Sonopant Dandekar Shikshan Mandali's
SONOPANT DANDEKAR ARTS, V. S.APTE COMMERCE AND
M.H.MEHTA SCIENCE COLLEGE, PALGHAR
Tal. Palghar, Dist. Palghar (401404)

Date: 15/10/2021

NOTICE

COVID VACCINATION CAMP

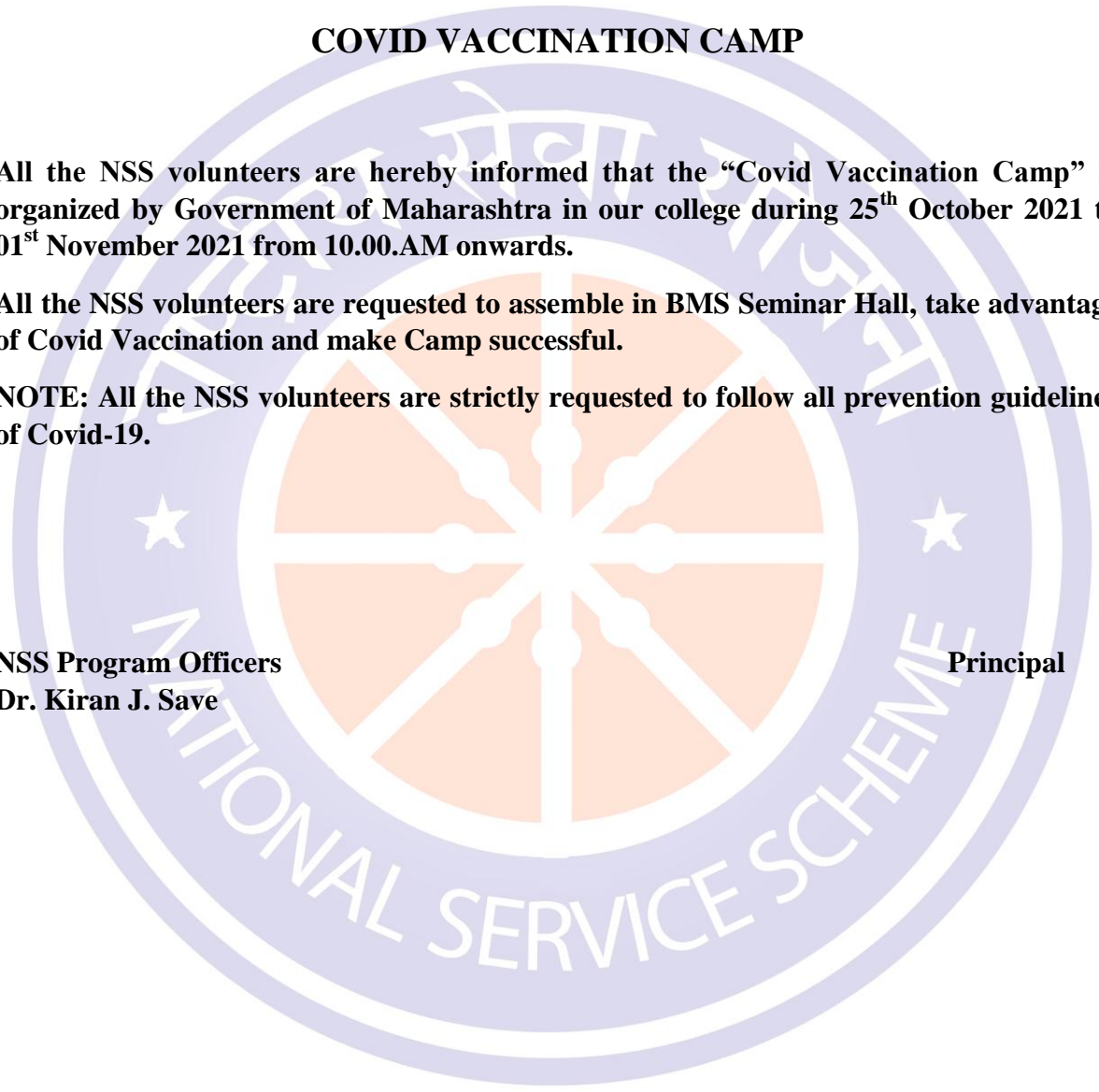
All the NSS volunteers are hereby informed that the "Covid Vaccination Camp" is organized by Government of Maharashtra in our college during 25th October 2021 to 01st November 2021 from 10.00.AM onwards.

All the NSS volunteers are requested to assemble in BMS Seminar Hall, take advantage of Covid Vaccination and make Camp successful.

NOTE: All the NSS volunteers are strictly requested to follow all prevention guidelines of Covid-19.

NSS Program Officers
Dr. Kiran J. Save

Principal





Sonopant Dandekar Shikshan Mandali's
SONOPANT DANDEKAR ARTS, V. S.APTE COMMERCE AND
M.H.MEHTA SCIENCE COLLEGE, PALGHAR
Tal. Palghar, Dist. Palghar (401404)

GLIMPSES OF THE EVENT





Sonopant Dandekar Shikshan Mandali's
SONOPANT DANDEKAR ARTS, V. S.APTE COMMERCE AND
M.H.MEHTA SCIENCE COLLEGE, PALGHAR
Tal. Palghar, Dist. Palghar (401404)

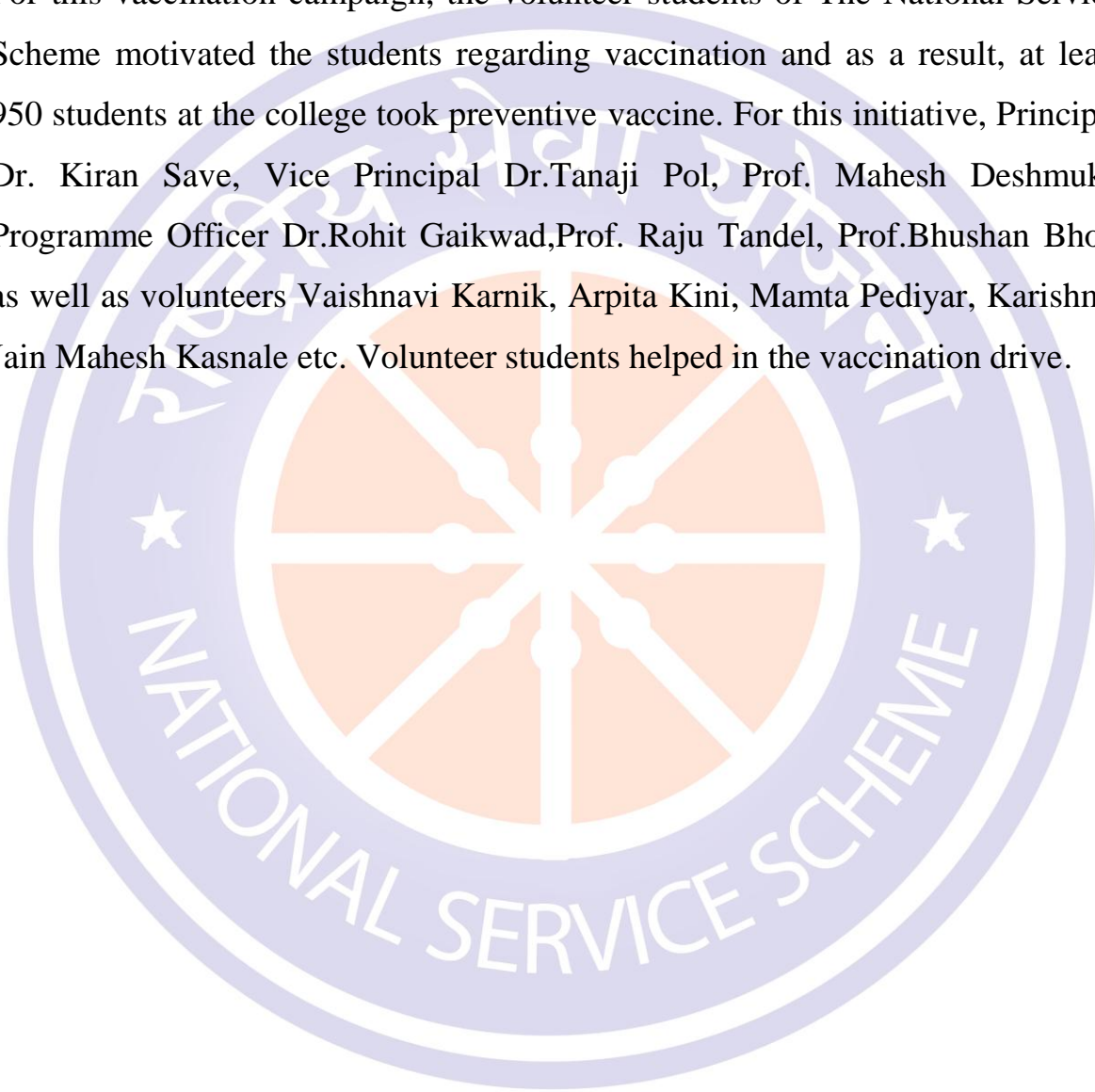




Sonopant Dandekar Shikshan Mandali's
SONOPANT DANDEKAR ARTS, V. S.APTE COMMERCE AND
M.H.MEHTA SCIENCE COLLEGE, PALGHAR
Tal. Palghar, Dist. Palghar (401404)

REPORT

During the period from 25th October to 28th November 2021, National Service Scheme unit of the College conducted a preventive vaccination drive in Corona. For this vaccination campaign, the volunteer students of The National Service Scheme motivated the students regarding vaccination and as a result, at least 950 students at the college took preventive vaccine. For this initiative, Principal Dr. Kiran Save, Vice Principal Dr.Tanaji Pol, Prof. Mahesh Deshmukh Programme Officer Dr.Rohit Gaikwad, Prof. Raju Tandel, Prof. Bhushan Bhoir as well as volunteers Vaishnavi Karnik, Arpita Kini, Mamta Padiyar, Karishma Jain Mahesh Kasnale etc. Volunteer students helped in the vaccination drive.





Sonopant Dandekar Shikshan Mandali's
SONOPANT DANDEKAR ARTS, V. S. APTE COMMERCE AND
M.H.MEHTA SCIENCE COLLEGE, PALGHAR
Tal. Palghar, Dist. Palghar (401404)

ATTENDANCE

SONOPANT DANDEKAR SHIKSHAN MANDALI'S
SONOPANT DANDEKAR ARTS, V. S. APTE COMMERCE
AND M. H. MEHTA SCIENCE COLLEGE, PALGHAR
Palghar Dist-Palghar Pin-401404 E-mail: sonproleg@yahoocorp

ATTENDANCE RECORD

Name of the Event: Covid Vaccination Department: N.S.

Date: 25/10/21 Time: _____ Venue: S.D.S.M College Palghar

Sr.No.	Name of the Student	Class	Roll No.	Mobile No.	Signature
1	Neha Anand Parthiv	FYBA		8910642726	Neha
2	Omka Chandekar/Gand	SYBSc		808282226	Omka
3	Kamshetti Sambhaji	FYBSc		9256775679	Kamshetti
4	Pooja Jagdish Shinde	SYBcom		9572418962	Pooja
5	Niketa Bhairabi Khatri	SYBSc		8762548146	Niketa
6	Vaibhav Suresh Chaudhari	FYBA		9373846323	Vaibhav
7	Shruti Mangala Anjar	FYBA		8988923833	Shruti
8	Aditya Vijay Antani	FYBcom		8766483669	Aditya
9	Santoshkumar Vikas Patil	FYBAF		8975632772	Santoshkumar
10	Riyanka Yadav	FYBAF		9021219299	Riyanka
11	Anjali Visha Thakur	FYBA		7499627083	Anjali
12	Khushi Jagannath Dhanu	SYBcom		8520576698	Khushi
13	Lavin Parthasar Die	FYBcom		2602561029	Lavin
14	Ujjwala Sambhaji Dhanu	FYBcom		9302250655	Ujjwala
15	Pooja Vishwanath Dhanu	FYBcom		9146889125	Pooja
16	Megha Madhavi Kati	SYBSc		9354462613	Megha
17	Purviya Sanjeev Patil	SYBSc		7712041021	Purviya
18	Chaitanya Sambhaji Tamare	SYBSc		9104440385	Chaitanya
19	Anam Rajesh Sharma	FYBA		9807413872	Anam
20	Ujjwala Sambhaji Dhanu	SYBcom		9302250655	Ujjwala
21	Sonali Mahesh Wankar	FYBSc		8010619227	Sonali
22	Sujata Kailash Thakre	FYBSc		95204433277	Sujata
23	Neha Rakesh Wankar	FYBSc		9206189441	Neha
24	Vaidhvi Vithal Patil	SYBSc		9627750875	Vaidhvi
25	Anonika Sanjay More	FYBA		8552816926	A.S. More

Signature PO



Sonopant Dandekar Shikshan Mandali's
SONOPANT DANDEKAR ARTS, V. S. APTE COMMERCE AND
M.H.MEHTA SCIENCE COLLEGE, PALGHAR
Tal. Palghar, Dist. Palghar (401404)

SONOPANT DANDEKAR ARTS, V. S. APTE COMMERCE AND M. H. MEHTA SCIENCE COLLEGE, PALGHAR
Palghar, Dist. Palghar, Pin-401404 E-mail: sdsmcollege@yahoo.com

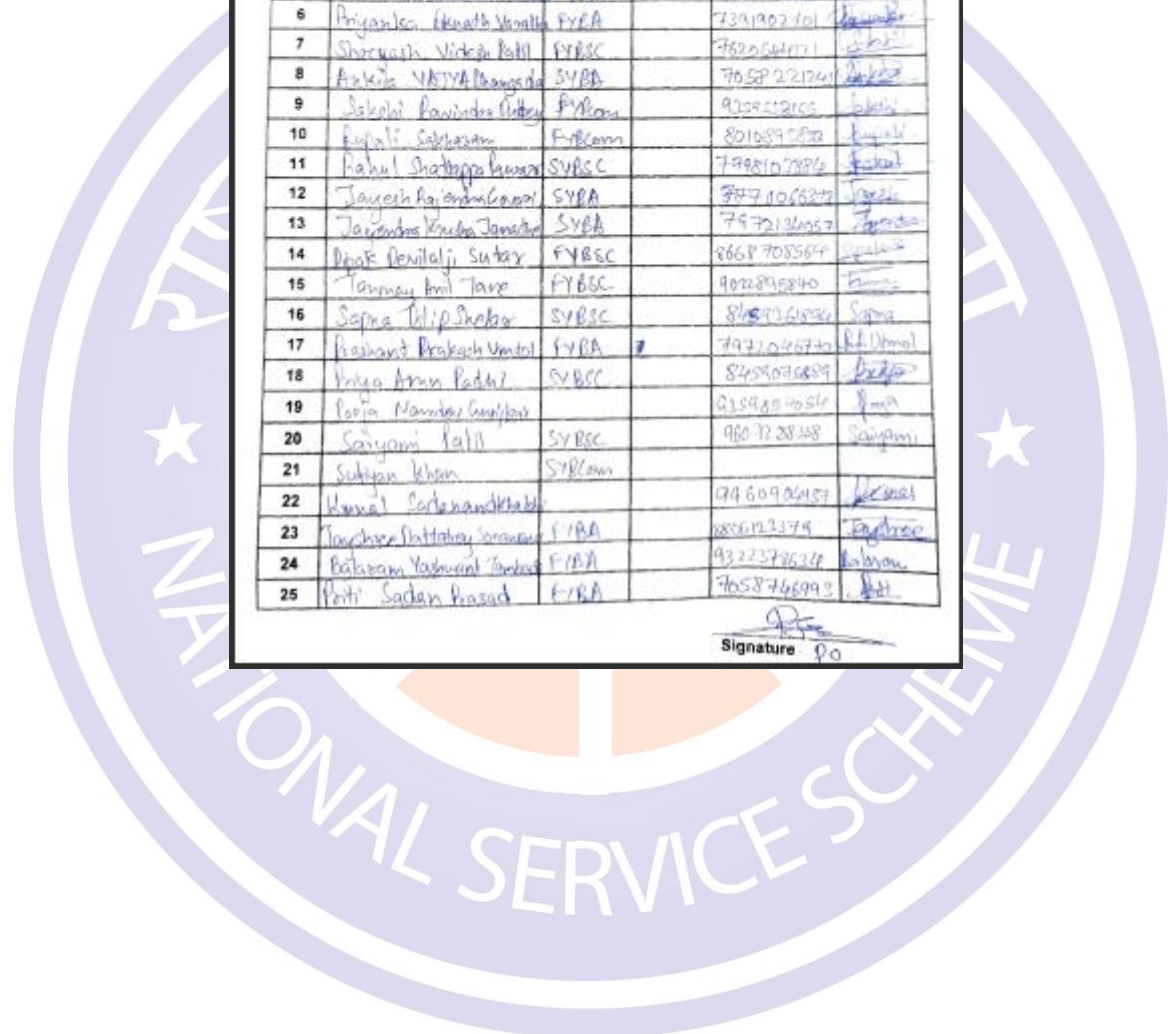
ATTENDANCE RECORD

Name of the Event: Covid Vaccination Department: NCSE

Date: 25/11/21 Time: 09:30/12:30 Venue: S.D.S.M College Palghar

Sr.No.	Name of the Student	Class	Roll No.	Mobile No.	Signature
1	Sushil Kalyani Patil	SYBA		7566055212	Kalyani
2	Niranjana Sharma	SYBSC		9866652112	Niranjana
3	Manoj Tibhawan Sonawale	FYBA		7972721252	Manoj
4	Harish Mahesh Mhatre	SYBcom		9502871242	Harish
5	Chhavi Komal Gadhwal	FYBcom		9920946527	Chhavi
6	Priyanka Akash Wasthi	FYBA		7391902101	Priyanka
7	Shreyash Vidya Patil	FYBSC		7520564771	Shreyash
8	Ashika VISHVA Bhavsar	SYBA		7058222126	Ashika
9	Sakshi Ravindra Ghatge	FYBcom		9054512105	Sakshi
10	Rupali Sakhasani	FYBcom		8010595232	Rupali
11	Rahul Shantappa Kumbhar	SYBSC		7998107996	Rahul
12	Jayesh Rajendra Kumbhar	SYBA		9771065277	Jayesh
13	Jayashree Kumbhar Jambhar	SYBA		7972131657	Jayashree
14	Mani Anilaji Sutar	FYBSC		8668708564	Mani
15	Tamara Anil Tare	FYBSC		9022895240	Tamara
16	Sapna Tulip Shobkar	SYBSC		8459761926	Sapna
17	Rishabh Prakash Vantol	FYBA		7972046720	Rishabh
18	Pratik Arun Patil	SYBSC		8459095809	Pratik
19	Pooja Namdeo Ghatge			8159857054	Pooja
20	Sanyami Patil	SYBSC		9807228358	Sanyami
21	Sukhraj Khan	SYBcom			Sukhraj
22	Komal Sachin Khatke			9960904157	Komal
23	Manisha Dattatraya Sonawale	FYBA		8806123379	Manisha
24	Balaram Yashwant Jambhar	FYBA		9322378627	Balaram
25	Pooja Sachin Prasad	FYBA		7058766992	Pooja

Signature Pooja





Sonopant Dandekar Shikshan Mandali's
SONOPANT DANDEKAR ARTS, V. S. APTE COMMERCE AND
M.H.MEHTA SCIENCE COLLEGE, PALGHAR
Tal. Palghar, Dist. Palghar (401404)

SONOPANT DANDEKAR SHIKSHAN MANDALI'S
SONOPANT DANDEKAR ARTS, V. S. APTE COMMERCE
AND M. H. MEHTA SCIENCE COLLEGE, PALGHAR
Palghar, Dist. Palghar Pin-401404. E-mail: sdscollege@yahoo.com

ATTENDANCE RECORD

Name of the Event: Covid Vaccination Department: NSS

Date: 25/01/21 Time: _____ Venue: S.D.S.M. College, Palghar

Sr.No.	Name of the Student	Class	Roll No.	Mobile No.	Signature
1	Miramal Bhagant Bane	FYBA		9960653904	Miramal
2	Nalanda Dhamankar	SYBSC		9579752029	Nalanda
3	Kajal Ganpat Mali	SYBcom		9867242202	Kajal
4	Tijoti Gupta	FYBcom		7368216971	Tijoti
5	Samant Gita	FYBcom		9322890921	Samant
6	Nidhi Tejprakash Singh	FYBSC		805770522	Nidhi
7	Suman Munani Sheikh	FYBSC		8531010711	Suman
8	Pranali Nattabhai Konde	SYBA		9259460537	Pranali
9	Caushi Harshad Mali	SYBcom		7795601007	Caushi
10	Pooja Hasmant Manwar	SYBcom		9665581807	Pooja
11	Ganesh Vardak	FYBSC		7448157867	Ganesh
12	Krushabha Karim Shaikh	FYBA		8308255415	Krushabha
13	Neha Sheelamurti Bajaj	SYBSC		8482241596	Neha
14	Pooja Sambhaji Bajaj	SYBSC		7219679567	Pooja
15	Snehaa Babu Nikam	SYBA		8007572401	Snehaa
16	Tanushri Jadhav	FYBcom		8767365402	Tanushri
17	Ashish Siddhesh Satpute	FYBSC		8628879573	Ashish
18	Neha Balasa Yankar	FYBSC		9860889400	Neha
19	Nandini Anil Singh	SYBSC		9373621446	Nandini
20	Shruti Kripachandkar	SYBSC		76522471200	Shruti
21	Kavali Jain	FYBcom		9072284007	Kavali Jain
22	Priya Lavesh Mohite	SYBA		9637001835	Priya
23	Priya Kulkarni	FYBcom		7175399586	Priya
24	Kajal Pabra	SYBSC		8998440752	Kajal
25	Sukender Borkar	SYBSC		7263865879	Sukender

Signature _____





Sonopant Dandekar Shikshan Mandali's
SONOPANT DANDEKAR ARTS, V. S. APTE COMMERCE AND
M.H.MEHTA SCIENCE COLLEGE, PALGHAR
Tal. Palghar, Dist. Palghar (401404)

SONOPANT DANDEKAR SHIKSHAN MANDALI'S
SONOPANT DANDEKAR ARTS, V. S. APTE COMMERCE
AND M. H. MEHTA SCIENCE COLLEGE, PALGHAR
Palghar, Dist. Palghar, Pin-401404. E-mail: sdsmcollege@yahoo.com

ATTENDANCE RECORD

Name of the Event: Covid Vaccination Department: N.S.S.

Date: 25/11/21 Time: 09:15/20 Venue: S.D.S.M College, Palghar

Sr.No.	Name of the Student	Class	Roll No.	Mobile No.	Signature
1	Ashay Tomkulkumbhade	1YBA		9529196242	Ashay
2	Susanna Gopal Lokhande	1YBA		980252052	Susanna
3	Pansara Anil Pabit	SVBA		7219109462	Pansara
4	Kajal Gopal Mali	FYBCom		9867247362	Kajal
5	Garvit Hrishid Mali	FYBCom		7999604977	Garvit
6	Madhur Tejashwar Srinivas	SVBA		797242054	Madhur
7	Minhal Bhagat Pome	SVBA		9960463906	Minhal
8	Mangula Jadhav	FYBSC		721922527	Mangula
9	Priyanshu Ajit Pandey	SVBCom		810028002	Priyanshu
10	Nishant Anandharan Bhat	SVBCom		980523792	Nishant
11	Kishan Kundan Sagar	SVBCom		985667971	Kishan
12	Sanjana Nitish Chavhan	FYBSC			Sanjana
13	Pooja Nitish Mahite	FYBSC		957492825	Pooja
14	Garvit Balan Nikam	SVBA		840721056	Garvit
15	Garvit Hrishwar Nikam	FYBCom		845910326	Garvit
16	Prudhvi Anur Padani	FYBCom			Prudhvi
17	Meharbhau Dattaram Kumbhar	FYBA		810664792	Meharbhau
18	Pooja Harchandra Mhatre	FYBSC			Pooja
19	Siddhi Jitendra Sare	FYBSC		982291144	Siddhi
20	Nishita Nitesh Jadhav	FYBSC		795785560	Nishita
21	Nishita Nitesh Jadhav	FYBSC		795805971	Nishita
22	Punam Madhwar Vaidya	SVBCom		987958091	Punam
23	Tamara Suresh Patil	SVBA		932259235	Tamara
24	Madhesh Anil Marathe	FYBCom		980211266	M.H.Mehta
25	Sanjana Ganesh Vasa	FYBA		930716750	Sanjana

Signature PO





Sonopant Dandekar Shikshan Mandali's
SONOPANT DANDEKAR ARTS, V. S. APTE COMMERCE AND
M.H.MEHTA SCIENCE COLLEGE, PALGHAR
Tal. Palghar, Dist. Palghar (401404)

SONOPANT DANDEKAR SHIKSHAN MANDALI'S
SONOPANT DANDEKAR ARTS, V. S. APTE COMMERCE
AND M. H. MEHTA SCIENCE COLLEGE, PALGHAR
Palghar, Dist. Palghar Pin-401404 E-mail: sdymcollege@yahoo.com

ATTENDANCE RECORD

Name of the Event: Covid Vaccination

Date: 25/10/21 Department: NCS
01/11/21

Time: _____ Venue: S.D.S.M. College, Palghar

Sr.No.	Name of the Student	Class	Roll No.	Mobile No.	Signature
1	Aarshi Maheshwar Singh	SYBA		9166302009	Aarshi
2	Muskan Vijay Singh	FYBA		9107212749	Muskan
3	Alice Vamshi Mohan	FYBA		8109100826	Alice
4	Pooja Shantti Datt	SYBA		9801062022	Pooja
5	Nishuwa Kala Borthi	FYBA		932255	Nishuwa
6	Nikhil Dhruv Pawar	FYBSC		8149711245	Nikhil
7	Aarti Aneshi Pawar	FYBSC		9892090091	Aarti
8	Shahal Meenati Kaur	SYBA		927075075	Shahal
9	Kunal Harishchandra Kulkarni	SYBA		8999821905	Kunal
10	Srujan Akshay Babar	SYBA			Srujan
11	Sravani Divya Lakshmi	SYBA		7788040448	Sravani
12	Tushti Srujan Pawar	SYBA		7866712000	Tushti
13	Srujanik Kalyanrao Pawar	SYBA		9788292022	Srujanik
14	Gulraj Shakti	FYBA		9709208017	Gulraj
15	Nandini Jayarambhai	FYBSC		9370108067	Nandini
16	Nandini Rajkumar Mahapatra	SYBA		7022669561	Nandini
17	Anita Deepakumar Das	SYBA		7385107880	Anita
18	Rishi Dharmendra Singh	SYBSC		7070910601	Rishi
19	Shruti Anand Tiwari	SYBSC		7149782935	Shruti
20	Anup Harman Sahani	SYBA		8806011000	Anup
21	Vidhi Santosh Gore	SYBA			Vidhi
22	Nitesh Anurag Vaze	SYBSC		9822001800	Nitesh
23	Seema Yadav	FYBA		8100571958	Seema
24	Muskan Harishchandra Kulkarni	FYBA		9100277364	Muskan
25					

Signature Po





Sonopant Dandekar Shikshan Mandali's
SONOPANT DANDEKAR ARTS, V. S. APTE COMMERCE AND
M.H.MEHTA SCIENCE COLLEGE, PALGHAR
Tal. Palghar, Dist. Palghar (401404)

SONOPANT DANDEKAR SHIKSHAN MANDALI'S
SONOPANT DANDEKAR ARTS, V. S. APTE COMMERCE AND M. H. MEHTA SCIENCE COLLEGE, PALGHAR
Palghar, Dist. Palghar Pin-401 404 E-mail: sdsmscollege@vsnl.com

ATTENDANCE RECORD

Name of the Event: Covid Vaccination

Date: 25/10/21 Department: MGJ
05/11/21

Time: _____ Venue: S.P. San. College, Palghar

Sr.No.	Name of the Student	Class	Roll No.	Mobile No.	Signature
1	S.P. Anand Patil	FYBLL		882666145	Anand
2	Sakshi Sumit Monade	SYBAm		723625898	Sakshi
3	Rishabh Eknath Kulkarni	SYBA			Rishabh
4	Munna Dhanubhai Kulkarni	SYBA		725812292	Munna
5	Yogita Anshu Dalavi	SYBAm		9322705070	Yogita
6	Jusli Babasaheb Gawad	SYBA		8550935209	Jusli
7	Pankita Kalpa Karm	SYBA		9072876495	Pankita
8	Baithamesh Pradeep Patil	FYBLL		7866876714	Baithamesh
9	Shamresh Vikash Patil	FYBPC		7428026611	Shamresh
10	Shubham Harada	FYBA			Shubham
11	Shamir Harada Singh	SYBSC		751502476	Shamir
12	Deepika Ganesh Shair	SYBAm		7020659553	Deepika
13	Ganesh Ganesh Chavhan	SYBAm		7587529656	Ganesh
14	Toha Gajish Thakur	SYBSC		728589456	Toha
15	Vidhisha Katarre	FYBA		7219616050	Vidhisha
16	Mamika Dargale	FYBA		9325266526	Mamika
17	Trish Manik Godat	SYBAm		787234500	Trish
18	Trish	FYBLL			
19	Shweta Karkes	FYBA		9367154411	Shweta
20	Pavni Anshu Jadhav	FYBA			Pavni
21	Ashish Chandan Singh	SYBSC		9145261275	Ashish
22	Priyanka Aditya Gupta	SYBAm		9266658592	Priyanka
23	Shravan Shivaji Gupta	SYBAm		7620328409	Shravan
24	Trish Ganesh Jadhav	FYBA			Trish
25	Sakshi Sambhaji Gawad	FYBA		801068252	Sakshi

Signature Po



Department of Lifelong Learning and Extension (DLLE)

COVID Vaccine Awareness

A COVID-19 vaccine and awareness program involve initiatives to boost vaccination rates and educate people about COVID-19 vaccines. Our guests included distributing information, dispelling myths, and encouraging vaccination through our Zoom meeting to all DLLE students.

Objectives:

1. Vaccine awareness: To raise awareness among participants about the importance of COVID-19 vaccination in controlling the spread of the virus and mitigating the impact of the pandemic.
2. Vaccine information: To provide accurate and up-to-date information about the available COVID-19 vaccines, their efficacy, safety, and the vaccination process.
3. Vaccine eligibility and access: To educate participants about the eligibility criteria for COVID-19 vaccination, the registration process, and the availability of vaccines in their respective regions.

Outcomes:

1. Understanding COVID-19 vaccines: Participants gained a comprehensive understanding of the different types of COVID-19 vaccines, their development, efficacy, and safety profiles.
2. Vaccine eligibility and access: Participants got knowledge about the eligibility criteria for COVID-19 vaccination, the registration process, and the availability of vaccines in their respective regions.
3. Vaccine hesitancy addressing: Participants were equipped with information and strategies to address vaccine hesitancy, including common concerns and misconceptions, to promote informed decision-making regarding COVID-19 vaccination.



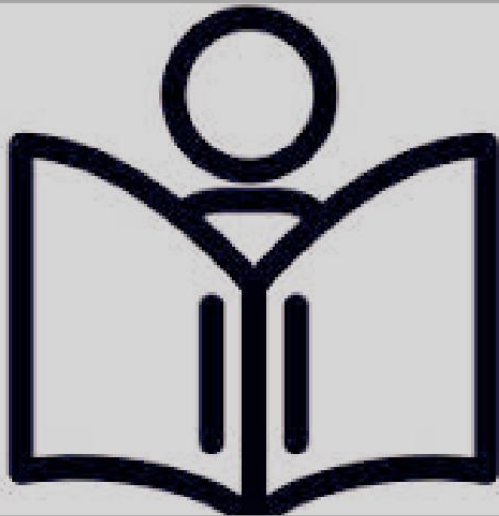
Extension Teacher,
DLLE, Palghar Unit



**SONOPANT DANDEKAR ARTS, V.S. APTE COMMERCE
AND M.H.MEHTA SCIENCE COLLEGE, PALGHAR**

DEPARTMENT OF LIFE LONG
LEARNING AND EXTENSION
ORGANIZES

"Illuminate Minds,
Empower Futures:
Embrace Covid
Vaccine Awareness."



**Covid
Vaccine
Awareness**

**Session will be
conducted on
zoom meeting**

Covid Vaccine Awareness

on 26/02/2021

12:30pm

Prof. Rohit Gaikwad

Keys to better Literacy

"Covid Vaccine Awareness" is a program advocating the significance of vaccine knowledge and awareness to advance public health and well-being. It educates and empowers individuals to prioritize vaccine understanding for community and societal progress.

*"Master Essential Skills for
Research Excellence:
Embrace Research
Methodology."*

Department of Lifelong Learning and Extension

ACTIVITY REPORT

Name of the Activity – Covid Vaccine Awareness

Date – 26/02/2021

Time- 12:30 p.m.

No. of Students Participated – 15 (Boys: 07 & Girls: 08)

About the Activity –

The lecture was conducted on a Zoom online platform. Prof. Asmita Raut introduced the resource person Prof. Rohit Gaikwad. Sir discussed the safety of COVID-19 vaccines and the process and the availability of vaccines in the particular region which lead to the potential benefits on public health. Vote of Thanks was done by Prof Prashant Mogle.

Objective: -

1. Vaccine awareness: To raise awareness among participants about the importance of COVID-19 vaccination in controlling the spread of the virus and mitigating the impact of the pandemic.
2. Vaccine information: To provide accurate and up-to-date information about the available COVID-19 vaccines, their efficacy, safety, and the vaccination process.

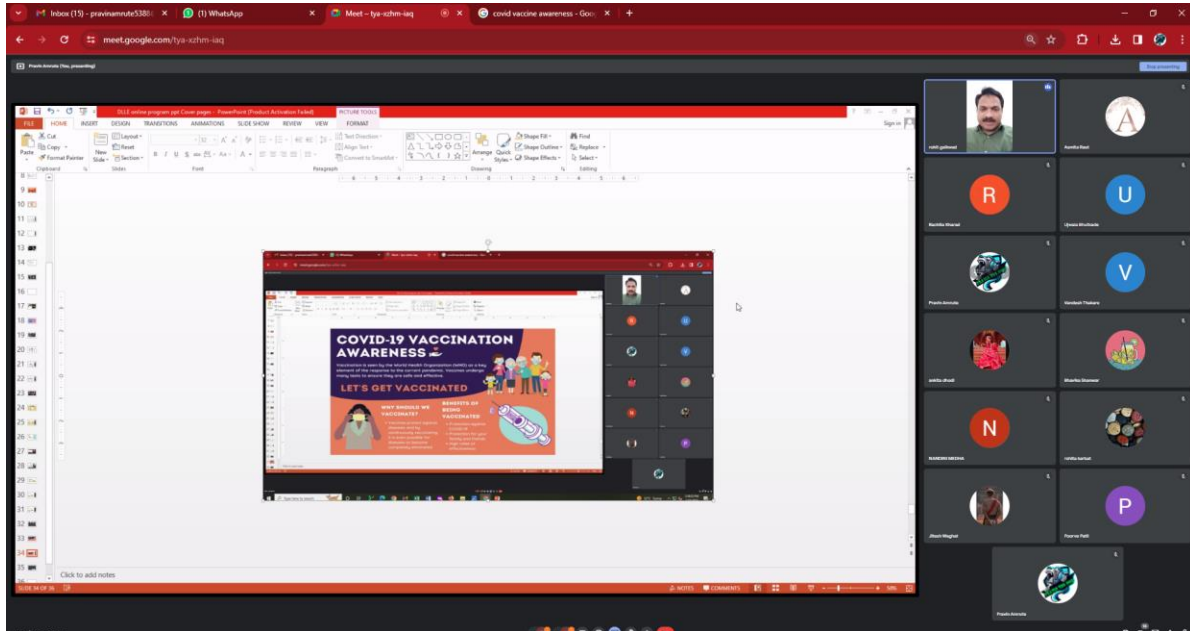
Outcomes:

1. Understanding COVID-19 vaccines: Participants gained a comprehensive understanding of the different types of COVID-19 vaccines, their development, efficacy, and safety profiles.
2. Vaccine eligibility and access: Participants got knowledge about the eligibility criteria for COVID-19 vaccination, the registration process, and the availability of vaccines in their respective regions.
3. Vaccine hesitancy addressing: Participants got equipped with information and strategies to address vaccine hesitancy, including common concerns and misconceptions, to promote informed decision-making regarding COVID-19 vaccination.



Extension Teacher,
DLLE, Palghar Unit

Department of Lifelong Learning and Extension
(DLLE)
Students Attendance



Prof. Rohit Gaikwad delivered an online lecture on “Covid Vaccine Awareness”

Aavishkar

17th Intercollegiate Research Convection 2022-23

Category: Commerce

Level 2: Post Graduate (PG)

Topic: Demystifying Women Shopping Behaviour Pre and Post Covid 19 in Palghar



TABLE OF CONTENTS

Introduction	3
Problem Statement / Rationale	4
Research Methodology	4
Literature Review	5
Snapshot of findings	6-7
Result Analysis	8
Suggestion & Conclusion	9

INTRODUCTION

- Modern-day women as consumers are spoiled for choice
- A deep understanding of women's consumer behavior is essential to craft a successful marketing strategy and gaining insights on apt retail channels for the same
- Consumer behavior is influenced by several sciences such as psychology, sociology, humanities, economics, marketing and management
- The above factors motivated us to understand women shopping behavior pre and post covid in Palghar District to research and explore

Problem Statement / Rationale

- The retail sector has witnessed major transition in customer buying behavior and there is a quantum leap towards online shopping channels
- Pandemic created newer roadblocks for both online and physical channels. Owing to pandemic it might have resulted in demand derailment in physical channels which in turn will impact retailers
- Primarily selection of different channels, payment methods and purchase factors are ultimately influenced by consumer buying behavior and this project aims to understand the women shopping behavior pre and post covid in Palghar
- **There is a scarcity in literature with respect to demystifying women shopping behavior pre and post covid 19.**
- This has motivated the researcher in me to identify the gaps in Palghar

RESEARCH METHODOLOGY

- The **primary data** for the existing research has been gathered via a **questionnaire form** for record collection purpose.
- The **secondary data** had been accumulated from numerous **reports, web sites, books, and magazines, newspapers and research papers**
- The respondents are from **Palghar District, Maharashtra**
- The researcher has adopted the **Convenient Sampling Method** and **500** responses have been recorded for the same.

LITERATURE REVIEW

Pre Covid 19 Behaviour

As per research undertaken by (Kanade & Kulkarani) consumer behavior is shaped significantly by consumer attitude. Factors such as product attributes, customer traits, previous online experience, faith in online shopping and willingness to buy online impacts buying behavior.

Women have higher propensity to shop online than men as per research undertaken by (Shamshuddin & Venkateswarulu, 2020).

Privacy, brand image and detailed product information are crucial factors for selecting the final product (Kannaiah, 2020). Delivery time influences buying decision (Shanthi & Kannaiah, 2015). Shipping costs affects consumers final decision making (Bauerová, 2018).

Price is a dominant factor for online purchase (Jadhav & Khanna, 2016).

Marketers should change their perception towards women as earlier their contribution was limited to buying products as per family requirements. The paradigm shift is due to increasing financial power and women are feeling very confident to spend their disposable income (Adeel Maqbool, Rizwana Atiq 2014)

Post Covid 19 Behaviour

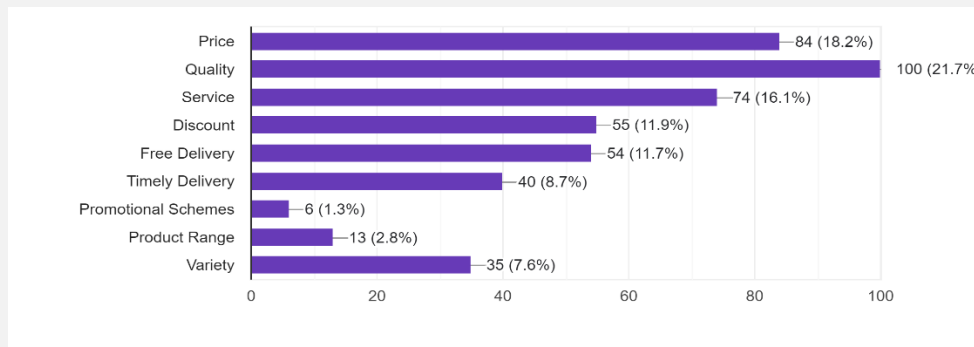
People got accustomed to new normal which caused crucial changes in consumer behavior and lifestyle. One noticed people being careful about their health as there was heavy demand for food / medicines and consumer shifted from offline to online retail channel (Kuna 2020).

Panic buying and impulsive buying gave impetus to online buying (Thakur et al., 2020). Covid 19 acted as stimulus for online buying and paved way for retailers to keep communication channel open with customers using social media (Meshram, 2020).

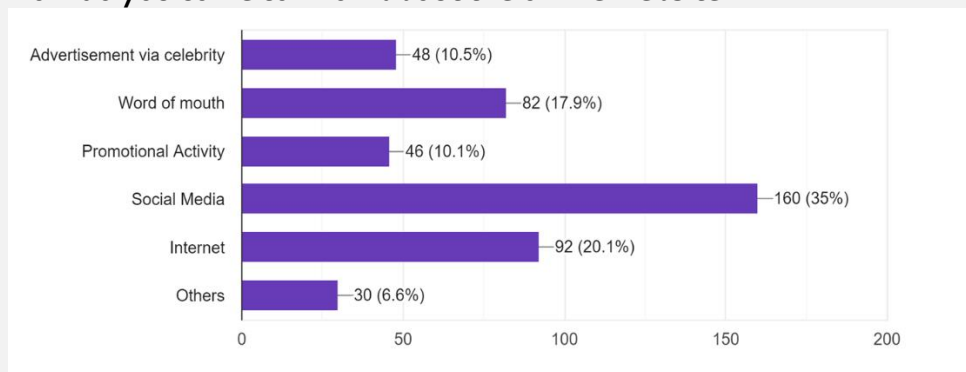
Higher income families will lead to higher online spending (Long & Khoi, 2020).

Snapshot of Findings

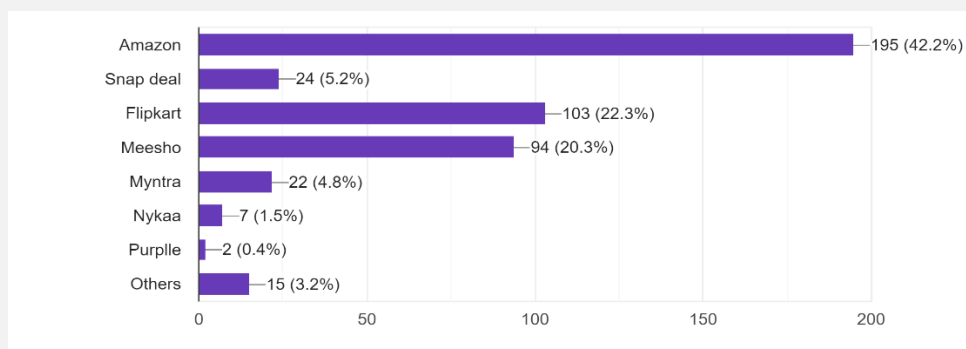
What is the most likely reason for selecting a particular online website?



How do you come to know about the online website?

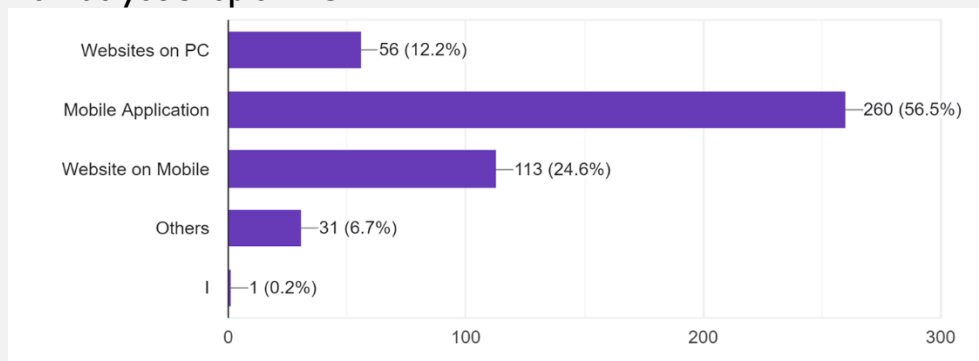


Which website do you prefer the most for online shopping?

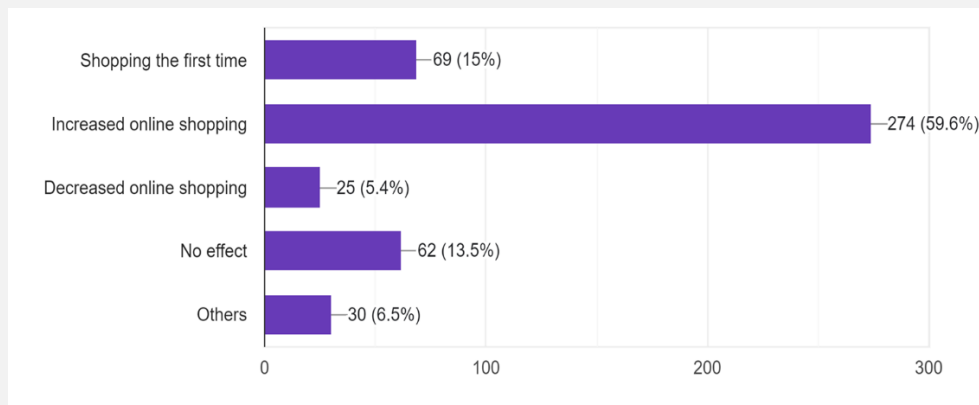


Snapshot of Findings

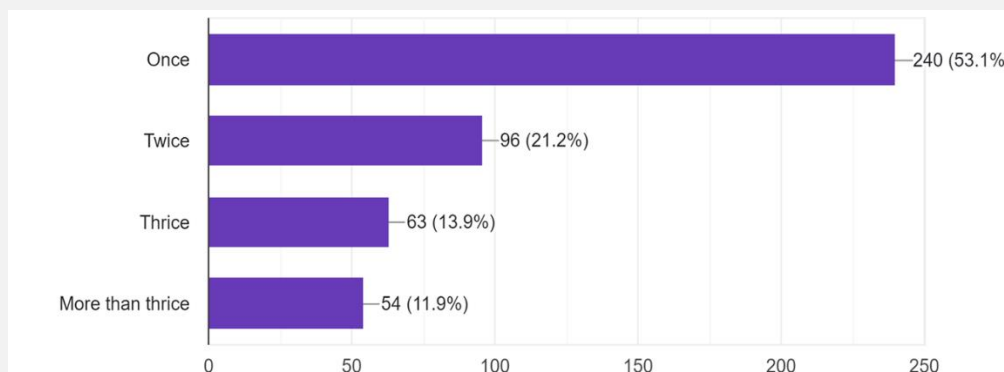
How do you shop online?



Covid affected online shopping?



How often do you shop online in a month post covid?



Result Analysis

- **84% of the respondents will purchase products online indicating ever increasing demand for online retail**
- **21 % of the respondents feel unsafe** while shopping online thereby creating space for retailers to work on consumer safety perception
- **53 % of the respondents shop online once a month and 21 % shop twice a month indicating strong demand for buying. Those with disposable income above 100000 a month tend to shop more than three times a month**
- **Cash on delivery is a preferred mode of payment for 68 % of the respondents followed by UPI (15%). Net banking is the least preferred mode of payment (3%)**
- **73% of the respondents agree they tend to shop online more than physically during Covid**
- **65 % of the respondents agree online shopping is more comfortable than online**
- **Food & Beverages is the most purchased product during Covid (30 %) followed by fashion (28%) and medicines (14%)**
- **60 % of the respondents agreed covid increased their online shopping and 15% of the respondents shopped online for the first time.**
- **57 % of the respondents tend to prefer to shop on mobile application followed by website on mobile (24%) indicating mobile commerce is the new era in ecommerce**
- **42% of the respondents prefer Amazon for their online shopping followed by Flipkart (22%) and Meesho (20%)**
- **Two major factors enabling consumers to know about online website are social media (34 %) and word of mouth (18 %)**
- **The top 3 parameters for selecting a particular online website are quality (22 %), price (18%) and service (16%)**

Suggestions and Conclusions

- To sum up Covid 19 has had a huge influence on women's shopping behavior. Women buyers owing to their financial freedom will continue to buy online even post pandemic.
- **Amazon will emerge as a market leader** in Ecommerce industry **especially in Palghar District.**
- **Social media** and **word of mouth** will drive **online website traffic.**
- **Consumerism is here to stay** as online shopping gets the much-needed growth due to the ease of cash on delivery and UPI payments. The perils of excess consumerism on environment is an ambit worth discussing
- There is no substitute for traditional parameters such as **quality, price and overall service in shaping consumer buying journey.**
- **Mobile commerce** will be a major factor driving online ecommerce due to digitization and easy access. Growing number of companies can invest in mobile application to ease shopping experience as youngster prefer mobile commerce.
- The only research question to be studied ahead is the **safety of online transactions which the retailers** must incorporate in **their business model.**

POST COVID CHILDHOOD OBESITY AND RELATED HEALTH PROBLEMS IN PALGHAR.**ABSTRACT**

Covid-19 had its impact on human beings all over the globe. Many countries-imposed lockdown to break the chain of pandemic. Almost for two years mankind was under the threat of the same. This led to altered lifestyle of human beings. In India schools adapted online teaching methods which led to further consequences like obesity, diabetes, impaired vision, etc. The current study emphasized on the same consequences developed due to lockdown in school going children in Palghar. The study involves survey of 7 schools in rural and urban part of the Palghar. The data is collected, analysed and is related to the changed lifestyle of the students. The following observations are made where more obesity is observed in urban part schools. Maximum obesity is observed in Anand Ashram school i.e., 25.6% whereas lowest obesity is observed in Zilla Parishad school (Tembhode) Palghar i.e., 5.7%. The rate of obesity is more in females as compared to males (i.e., 60F/44M) which could have adverse effect on their reproductive health which could led to health issues like PCOS, etc. Also, about 8% of students got spectacles after covid-19. Increase in Body Mass Index (BMI) is correlated with the lifestyle of the students. For students' wellbeing interactive sessions had been arranged with principal, students and parents to make them aware of the fundamentals of healthy life Style. Post Session follow up will be taken to determine the efficacy of the counselling.

KEYWORDS – Childhood obesity, pandemic, diabetes, COVID-19, cardiovascular disease.

INTRODUCTION

- 1] The Covid-19 pandemic has changed children's eating and physical activity behaviors.
- 2] The rate of childhood Obesity has been rapidly increasing in developed as well as low middle-income countries after the pandemic.
- 3] Obesity is associated with a range of comorbidities including Diabetes, Cardiovascular Diseases, obstructive sleep apnoea and Cancer.

OBJECTIVE

- I] To study post Covid changed lifestyle of school going children.
- II] To calculate BMI.
- III] To establish relationship between changed lifestyle and obesity in rural and urban part of Palghar, Maharashtra.
- IV] To suggest them healthy lifestyle.

METHODOLOGY**QUESTIONNAIRE – to students between 10-17 years.****SURVEY METHOD**

- COLLECTION OF DATA
- ANALYSIS OF DATA
- INTERPRETATION OF DATA

INTERACTIONS

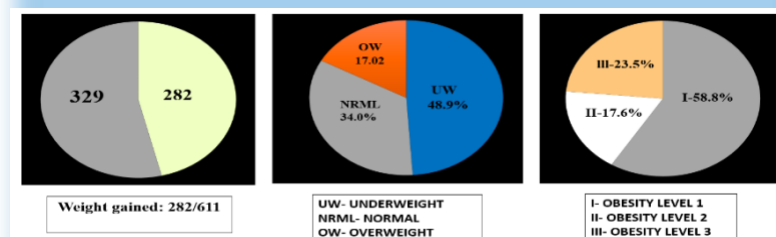
- PRINCIPALS
- TEACHERS
- STUDENTS

RATIONALE

Current study will emphasize on the onset of obesity in school going children after the end of COVID-19 pandemic.

This study will help to find out the impact of lockdown and online learning on mental and physical health of the school going students.

It will make aware the schools, children and parents that the whole generation is at risk of diabetes and associated diseases.

RESULT AND DISCUSSION**More weight gain was observed in 12-3 age group.**

CATEGORY	RESULTS
HIGHEST BMI	42.35
LOWEST BMI	9.06
OVERALL OBESE RATIO	4:3
SPECTACLES AFTER COVID-19	51
TOTAL WEIGHT GAIN	282/611

CONCLUSION

1] Physical inactivity & unhealthy diets and increased screen time are major contributors of increased Body Mass Index (BMI).

2] It is observed in the students belonging to schools in Urban area from strong economical background, suggesting lack of physical activity. Aggression in the students is reported. Lack of Communication Skills are noted by teachers.

3] Pandemic has hampered social behaviour of children. Increased obesity and psychological issues could affect the entire generation to overcome these following suggestions are made with frequent assessment in the same school on same Children.

SUGGESTION

suggestions are given in three categories as mentioned below

School authorities	<ol style="list-style-type: none"> 1. Schools are requested not to send homework on mobiles. 2. No junk food should be allowed in lunch box. 3. Frequent height and weight checkup should be carried out.
Parents	<ol style="list-style-type: none"> 1. Protein rich diet. 2. Communication should be done at the most. 3. Limiting screen time for children. 4. Fix daily routine should be scheduled. 5. Junk food should be avoided.
Students	<ol style="list-style-type: none"> 1. More outdoor games. 2. Sleep early at night & wake up early in morning. 3. Indulge yourself in stretching or exercising.

REFERENCES

- 1] J Pediatr Nurs. 2021 January February <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7657263/>
 - 2] Sarah Cuschieri & Stephan Grech 06 November 2020 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7657263/>
 - 3] Workman, Joseph, Oct 2020 <https://www.proquest.com/openview/08664a8b8a0e0a632ffbe972efc944cd/1?pq-origsite=gscholar&cbl=105348>
- 41 C Pune N Mavs 1995 <https://www.bmi.com/content/311/6996/42> short

Demystifying Women Shopping Behaviour Pre and Post Covid 19 in Palghar



Objectives	Problem Statement
<ol style="list-style-type: none"> To study women shopping behavior pre and post covid To find out factors motivating shopping behavior and ultimate buying decision To study the marketing strategies of companies to keep women as a crucial consumer To find out a different perspective on payment methods To understand futuristic trends in retail channels 	<p>Pandemic created newer roadblocks for both online and physical channels. Owing to pandemic it might have resulted in demand derailment in physical channels which in turn will impact retailers . This paper aims to understand the women shopping behavior pre and post covid</p>

Research Methodology	Analysis and Findings
----------------------	-----------------------

The primary data for the existing research has been gathered via questionnaire form for record collection. The secondary data had been accumulated from numerous reports, web sites, books, and magazines, Newspapers, SSRN, and Research Papers. The respondents are from Palghar District, Maharashtra. The researcher has adopted the Convenient Sampling Method. Approximately 500 respondents were contacted to fill out the survey questionnaire.

Conclusion

To sum up Covid 19 has had a huge influence on women’s shopping behavior. Women buyers owing to their financial freedom will continue to buy online even post pandemic. Amazon will emerge as a market leader in Ecommerce industry specially in Palghar District. Social media and word of mouth will drive online website traffic. Consumerism is here to stay as online shopping gets the much-needed growth due to the ease of cash on delivery and UPI payments. There is no substitute for traditional parameters such as quality, price and overall service in shaping consumer buying journey. Mobile commerce will be a major factor driving online ecommerce due to digitization and easy access. Growing number of companies can invest in mobile application to ease shopping experience as youngster prefer mobile commerce. The only research question to be studied ahead is the safety of online transactions which the retailers must incorporate in their business model.

- 21 % of the respondents feel unsafe while shopping online thereby creating space for retailers to work on consumer safety perception
- Cash on delivery is a preferred mode of payment for 68 % of the respondents followed by UPI (15%). Net banking is the least preferred mode of payment (3%)
- 73% of the respondents agree they tend to shop online more than physically during Covid
- 65 % of the respondents agree online shopping is more comfortable than online
- Food & Beverages is the most purchased product during Covid (30 %) followed by fashion (28%) and medicines (14%) . 60 % of the respondents agreed covid increased their online shopping and 15% of the respondents shopped online for the first time
- 57 % of the respondents tend to prefer to shop on mobile application followed by website on mobile (24%) indicating mobile commerce is the new era in ecommerce
- 42% of the respondents prefer Amazon for their online shopping followed by Flipkart (22%) and Meesho (20 %)
- Two major factors enabling consumers to know about online website are social media (34 %) and word of mouth (18 %)
- The top 3 parameters for selecting a particular online website are quality (22 %), price (18%) and service (16%)